

Załącznik Nr 7
do Zarządzenia Wójta Nr 97/2011
z dnia 7 listopada 2011r.



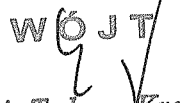
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

dla stanowisk pracy występujących
w Urzędzie Gminy Inowrocław

Opracował :
TECHNIK
bezpieczeństwa i higieny pracy


Miroslaw Pawlak

Zatwierdził :

WÓJTA

mgr inż. Tadeusz Kacprzak

Inowrocław, październik 2011r.



I. DANE OGÓLNE :

1. Przedmiot i cel opracowania :

Przedmiotem niniejszego opracowania jest udokumentowanie oceny ryzyka zawodowego występującego w Urzędzie Gminy Inowrocław na stanowiskach:

- ⇒ Kierownik działu/referatu (w tym Sekretarz i Skarbnik Gminy)
- ⇒ Pracownik administracyjno-biurowy
- ⇒ Pracownik świetlicy
- ⇒ Pracownik interwencyjny
- ⇒ Strażak-kierowca OSP
- ⇒ Konserwator
- ⇒ Sprzątaczką

Celem opracowania jest zidentyfikowanie występujących w procesie pracy zagrożeń i zastosowanie niezbędnych środków profilaktycznych zmniejszających prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą.

2. Podstawa prawna oceny :

- ⇒ Kodeks pracy (tekst jednolity Dz.U. z 1998r. nr 21, poz. 94 z późniejszymi zmianami),
- ⇒ Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity : Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 z późniejszymi zmianami),
- ⇒ PN-N-18002. System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.

II. METODA OCENY :

W niniejszym opracowaniu szacowanie i ocenę ryzyka zawodowego przeprowadzono metodą **RISK SCORE**, w której prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia (**P**) zostało uszczegółowione przez ekspozycję na zagrożenia (**E**) oraz prawdopodobieństwo wystąpienia strat (**S**).

Wg tej metody ryzyko zawodowe oszacowano korzystając ze wzoru :

$$R = S \times E \times P$$

gdzie :

R - wartość ryzyka

S - potencjalne skutki zagrożenia

E - ekspozycja na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia



(S) Skutki ryzyka – potencjalne straty

Wartość	Strata	Opis	
		Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Ponad 10 mln PLN
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1 – 10 mln PLN
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	250 tys. – 1 mln PLN
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	50 – 250 tys. PLN
3	Średnia	Absencja	1 – 50 tys. PLN
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	Poniżej 1 tys. PLN

(E) Ekspozycja

Wartość	Opis
10	Stać
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazjonalna (raz na miesiąc)
1	Minimalna (kilka razy rocznie)
0,5	Znikoma (raz do roku)

(P) Prawdopodobieństwo

Wartość	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50% (1 na 2)
6	Całkiem prawdopodobne	10% (1 na 10)
3	Mało prawdopodobne ale możliwe	1% (1 na 100)
1	Tylko sporadycznie możliwe	0,1% (1 na 1.000)
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01% (1 na 10.000)
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001% (1 na 100.000)
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001% (1 na 1.000.000)

Mnożąc wartości dla trzech powyższych czynników wyliczona została wartości ryzyka zawodowego, a otrzymany wynik liczbowy przyporządkowano odpowiedniej kategorii według następującej klasyfikacji :

Kategorie ryzyka – Ryzyko dopuszczalne/niedopuszczalne

Kategorie ryzyka		Wartość [R]	Akcja
[1]	Pomijalne	$R < 20$	Żadne działania nie są potrzebne
[2]	Małe Ryzyko	$20 \leq R < 70$	Należy zwrócić uwagę
[3]	Średnie Ryzyko	$70 \leq R < 200$	Potrzebna poprawa
[4]	Wysokie Ryzyko	$200 \leq R < 400$	Potrzebna natychmiastowa poprawa
[5]	Bardzo Wysokie Ryzyko	$R \geq 400$	Rozważ wstrzymanie prac

Poziom dopuszczalny ryzyka odnosi się do wartości liczbowej [R], która wynosi $R = 70$ i obejmuje kategorie 1 i 2. Począwszy od kat 3 występuje ryzyko niedopuszczalne wymagające podjęcia działań zmierzających do jego obniżenia do poziomu dopuszczalnego.

Przy szacowaniu strat zgodnie z zaleceniem metody przyjęto największe straty, jakie mogą wystąpić wskutek występowania zdarzenia wywołującego zagrożenie.

Przy szacowaniu czasu narażenia na zagrożenie brano pod uwagę rzeczywisty czas przez jaki pracownik jest poddawany działaniu czynnika wywołującego zagrożenie.

Szczególne uwagę zwrócono na szacowanie prawdopodobieństwa występowania przyjętych strat pod wpływem zdarzenia.

W przypadku braku dostępu do danych, które pozwalały wiarygodnie ocenić ryzyko zawodowe, do szacowania ryzyka przyjęto metody jakościowe i tym samym przypisano ryzyku umowną wielkość charakteryzującą jego wartość.

Integralną częścią Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowiskach pracy jest dokumentację oceny ryzyka zawodowego, która zawiera pełną charakterystykę stanowiska pracy oraz wartościowanie ryzyka ujęte w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego. W arkuszu zidentyfikowane zostały wszystkie zagrożenia występujące na stanowisku pracy, które zostały poddane szczegółowej analizie. Dla każdego zagrożenia oszacowano ryzyko zawodowe zarówno przed wprowadzeniem środków zabezpieczających/barier, jak i po ich zastosowaniu, co pozwala ocenić skuteczność wprowadzonych środków zabezpieczających, które w konsekwencji zmniejszają poziom ryzyka.

Wszystkich pracowników Urzędu Gminy w Inowrocławiu zapoznano z zagrożeniami występującymi na ich stanowiskach pracy oraz z ryzykiem zawodowym wynikającym z tych zagrożeń. Pisemne potwierdzenie zapoznania się z ryzykiem zawodowym znajduje się w aktach osobowe poszczególnych pracowników.



Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko:

Kierownik działu/referatu

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 24.10.2011r. do 25.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

.....
Miroslaw Pawlak

Zatwierdził

WÓJT

.....
mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiska pracy kierownika działu/referatu zlokalizowane są w wydzielonych pomieszczeniach biurowych znajdujących się wewnątrz budynku Urzędu Gminy Inowrocław. Pomieszczenia te położone są na różnych kondygnacjach i wszystkie spełniają parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej (na każdego pracownika zatrudnionego w pomieszczeniu przypada min. 2 m² wolnej powierzchni podłogi oraz 13 m³ wolnej objętości tego pomieszczenia). Ogrzewanie pomieszczeń pracy odbywa się z sieci centralnego ogrzewania. Temperatura w pomieszczeniach pracy jest właściwa (>18°C). W sezonie letnim istnieje możliwość wystąpienia wysokich temperatur wewnątrz pomieszczeń (> 30°C) wskutek działania promieni słonecznych. W celu złagodzenia skutków nasłonecznienia na oknach pomieszczeń zainstalowano żaluzje przeciwsłoneczne. Instalacja elektryczna jest sprawna i posiada aktualne badania (zerowania, rezystencji i oporności izolacji). Wentylacja w pomieszczeniach pracy (grawitacyjna) spełnia wymogi i jest sprawna technicznie. Pomieszczenia oświetlane są światłem dziennym i elektrycznym, którego natężenie spełnia wymagane dla prac administracyjno-biurowych normy (ok. 500 Lx). Wewnątrz pomieszczeń, w których zlokalizowane są stanowiska pracy oraz w obrębie tych pomieszczeń nie występują czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- podejmowanie decyzji i wydawanie stosownych poleceń podwładnym pracownikom,
- przyjmowanie interesantów i kontrahentów,
- przeprowadzanie kontroli stanowisk pracy oraz warunków pracy w swoich działach,
- planowanie, sprawozdawczość oraz ewidencja najistotniejszych dokumentów dot. pracy działu,
- uczestniczenie w spotkaniach i naradach wewnętrznych i zewnętrznych,
- prowadzenie szkoleń i narad wewnętrznych z podległym personelem,
- prowadzenie negocjacji z kontrahentami Urzędu Gminy,
- obsługa komputera i innych urządzeń biurowych,
- wykonywanie typowych prac biurowych,
- przenoszenie niewielkich ciężarów (dokumenty),
- poruszanie się bez obciążeń,

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

W obrębie stanowiska pracy stosowane są następujące urządzenia, narzędzia i materiały:

- komputer wraz z drukarką,
- kserokopiarka,
- niszczarka do dokumentów,
- gilotyna do cięcia papieru,
- telefon, fax
- sprzęt i narzędzia biurowe (zszywacz, dziurkacz, nożyczki)
- materiały biurowe (klej, papier, taśmy, zszywki, spinacze itp.)

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy **Kierownik działu/referatu** zatrudnionych jest³ pracowników.

5. Czas pracy : system jednozmianowy – dniówka robocza – 8 godz.

6. Pozycja przy pracy : głównie siedząca, wymagająca chodzenia.



7. Przerwy w pracy : 15 minutowa – regulaminowa.

8. Kontakty międzyludzkie : z Wójtem Gminy i jego Zastępcą , z Sekretarzem Gminy, z podległymi pracownikami, z interesantami i kontrahentami Urzędu Gminy.

9. Obciążenie fizyczne :

- obciążenie dynamiczne: wydatek energetyczny ok 800 kcal/8h związany z poruszaniem się bez obciążeń, zwiększony podczas przenoszenia niewielkich ciężarów;
- obciążenie statyczne: małe lub umiarkowane,
- rodzaj pracy: praca umysłowa,
- monotypowość ruchów roboczych : mała, zwiększona podczas i długotrwałej obsługi komputera.

10. Warunki środowiska pracy :

- hałas: od obsługiwanych urządzeń biurowych i środowiska zewnętrznego na poziomie < 80 dB (L_{EX8h}),
- drgania: nie występują,
- oświetlenie: dzienne i sztuczne na poziomie > 500 lx,
- zapylenie: znikome (kurz),
- wentylacja: naturalna (grawitacyjna),
- mikroklimat :
 - temperatura pomieszczeń pracy : > 18°C,
 - wilgotność względna : > 40%,
 - ruch powietrza : < 0,15 m/s,

11. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

Na stanowisku pracy w ostatnich 5 latach nie odnotowano wypadków przy pracy.

12. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:

Możliwość stresu wynikającego z odpowiedzialności, podejmowania decyzji, rozwiązywania problemów, w tym konfliktów międzyludzkich. Długotrwała obsługa komputera.

13. Wymagania dodatkowe :

- wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:
Wykształcenie minimum średnie, umiejętność kierowania zespołem ludzkim, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, asertywność, ogólna sprawność psychofizyczna.
- wymagane kwalifikacje i uprawnienia:
Znajomość prawa pracy, zarządzania i marketingu oraz podstaw księgowości, umiejętność obsługi komputera.
- wymagane badania lekarskie :
Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)
 - wstępne – przed przystąpieniem do pracy,
 - okresowe – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - kontrolne – po chorobie trwającej ponad 30 dni,
 - dodatkowe badania laboratoryjne – lekarz okulista (obsługa komputera), EKG, cholesterol;



- **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

- **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 2 h przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 6 miesięcy od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 5 lat w wymiarze min. 16 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet (Dz.U. z 1996r. nr 114, poz.545 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 1 grudnia 1998r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. nr 148, poz. 973),
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 12464 – 1:2004 Światło i oświetlenie. Oświetlenie miejsc pracy. Część 1: Miejsca pracy we wnętrzach,
- PN-71/B-02380. Oświetlenie wnętrz światłem dziennym. Warunki ogólne,
- PN-84/E-02033. Oświetlenie wnętrz światłem elektrycznym,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy	Urząd Gminy Inowrocław	
Nazwa stanowiska:	Data: 25.10.2011r.	Autor: M. Pawlak

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nierówne, śliskie powierzchninie wewnętrzne budynków	Ubytki w podłożu, uszkodzona posadzka, schody wewnętrzne obiektu, nieoznakowane wystające elementy podłoża, nieporządek na ciagach komunikacyjnych, rozlana na posadzce woda	3 Potknięcie, poślizgnięcie się, upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia; - zwichnięcia; - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- oznakowanie wystających elementów podłoża, - utrzymanie porządku na ciagach komunikacyjnych - stosowanie właściwego obuwie przez pracownika, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - unikanie poślipiechu, - zachowanie ostrożności,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Nierówne, śliskie powierzchninie zewnętrzne	Ubytki w podłożu (wyryw, dziury), krawężniki, mokra, oblodzona, osnieżona lub oszroniona nawierzchnia podczas służbowego wyjścia na zewnątrz budynku Urzędu	3 Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia; - zwichnięcia; - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stale utrzymywanie suchości podłoża, - usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, - posypywanie piaskiem oblodzeń, - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - unikanie poślipiechu, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Różnice poziomów	Wchodzenie i schodzenie ze schodów, stosowanie podwyższeń (podestów) do sięgania dokumentów z regałów/pawłaczy	Upadek na niższy poziom: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia, - skręcenia; - złamanie kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stosowanie stabilnych podestów - stosowanie odpowiedniego obuwia przez pracownika - asekuracja drugiej osoby - unikanie pośpiechu - wzmożona uwaga	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Zatraskujące się lub otwierające samoczynnie drzwi, przebywanie w pobliżu prowadzonych prac transportowych, przenoszenie niewielkich ciężarów (dokumentów)	Uderzenia: - stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamanie;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- poruszenie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych - wyposazenie drzwi w samozamykacze - bezpieczna odległość podczas prowadzonych prac transportowych - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dzwigania i przenoszenia ładunków, - stosowanie bezpiecznych metod pracy - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Spadające przedmioty	Niewłaściwie zawieszony punkt świetlne, niestabilność mebli, nieprawidłowo (nierówno) ułożone dokumenty na półkach i regałach,	Uderzenia, przygniecenia: - stłuczenia, - guzy; - krwiaki; - zranienia;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe zawieszenie elementów podwieszonych - właściwe ułożenie materiałów na półkach i regałach - stabilność regałów i półek - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy konstrukcyjne ciągów komunikacyjnych, wyposażenie biura - meble i urządzenia biurowe	Uderzenia o wystające elementy - stłuczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - oznakowanie wystających elementów, - zachowanie ostrożności, - unikanie pośpiechu	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Nożycki, zszywki, spinacze, rozbite naczynia szklane	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnego sprzętu i urządzeń, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uziemienia, przeciążenia instalacji	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowania, uzziemienia), oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmozżona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wysoka temperatura	Przegrzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry;	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	- zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - zachowanie ostrożności, - wzmozżona uwaga	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Oświetlenie	Nierównomierność oświetlenia, zbyt małe natężenie, braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, nieprawidłowe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia, nadmierne promieniowanie słoneczne	Oddziaływanie na wzrok, oślnienie - depresje; - bóle głowy; - zakłócenia snu; - łzawienie oczu; - osłabienie wzroku;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- systematyczne czyszczenie źródeł światła, - kontrolowanie natężenia i równomierności oświetlenia, - uzupełnianie brakujących żarówek, - doświetlenie stanowiska pracy, - stosowanie żaluzji przeciwstłonecznych, - właściwe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, niewłaściwe siedzisko, nieodpowiednie biurko, nieprawidłowe usytuowanie komputera, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- prawidłowe siedzisko, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy, - właściwe usytuowanie komputera względem okna, - przestrzeganie zalecanych odległości od monitora,	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Obciążenie statyczne	Długotrwała praca przy monitorach ekranowych, obsługa kserokopiarki	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	3	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe siedzisko, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Pyły papieru, kurz, zanieczyszczenie powietrza w wyniku wadliwej wentylacji	Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergie; - choroby układu oddechowego;	3	3	3	3	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja - przewietrzanie pomieszczenia pracy, - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość,	1	3	1	3	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki chemiczne drażniące	Ozon, tlenki azotu emitowane przez sprzęt biurowy - kserokopiarki i drukarki laserowe	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry, - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergie;	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja - przewietrzanie pomieszczeń - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Obciążenie psychiczne (stres)	Przemoc słowna ze strony interesantów, terminowość wykonania niektórych prac, odpowiedzialność materialna, podległość i związane z tym psychozy; potencjalne narażenie na mobbing	Narażenie i choroby układu nerwowego - nerwice; - choroby układu pokarmowego; - bóle głowy; - bezsenność; - psychozy; - zespół wypalenia zawodowego,	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- szkolenia asertywności, - konsultacje psychologiczne, - przerwy w pracy, - zachowanie spokoju, - opanowanie i rozwaga,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Agresja ludzi	Ludzie (klienci, kontrahenci, interesanci, pracownicy) chorzy, pod wpływem środków upośledzających zdolność oceny swojego postępowania (alkohol narkotyki itp.), współzawodniczenie w celu osiągnięcia wyników, osoby pobudzone nerwowo w związku z konfliktem lub zastosowanymi sankcjami dyscyplinarnymi	Uderzenia, pobicia - stłuczzenia, - skaleczenia, - skręcenia stawów, - złamania,	3	1	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE	- szkolenia asertywności - opanowanie i spokój - specjalistyczne badania psychologiczne - umiejętność kierowania zespołem ludzkim - unikanie indywidualnych kontaktów - zachowanie ostrożności	3	1	0,2	0,6	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku **Kierownik działu/referatu** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013 roku**.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspektor BHP
Mirosław Pawlak



Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko: Pracownik administracyjno-biurowy

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 20.10.2011r. do 21.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy


.....
Mirosław Pawlak

Zatwierdził

WÓJT


.....
mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiska pracy pracowników administracyjno-biurowych zlokalizowane są w wydzielonych pomieszczeniach biurowych znajdujących się wewnątrz budynku Urzędu Gminy Inowrocław. Pomieszczenia te położone są na różnych kondygnacjach i wszystkie spełniają parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej (na każdego pracownika zatrudnionego w pomieszczeniu przypada min. 2 m² wolnej powierzchni podłogi oraz 13 m³ wolnej objętości tego pomieszczenia). Ogrzewanie pomieszczeń pracy odbywa się z sieci centralnego ogrzewania. Temperatura w pomieszczeniach pracy jest właściwa (>18°C). W sezonie letnim istnieje możliwość wystąpienia wysokich temperatur wewnątrz pomieszczeń (> 30°C) wskutek działania promieni słonecznych. W celu złagodzenia skutków nasłonecznienia na oknach pomieszczeń należy zainstalować żaluzje przeciwsłoneczne. Instalacja elektryczna jest sprawna i posiada aktualne badania (zerowania, rezystencji i oporności izolacji). Wentylacja w pomieszczeniach pracy (grawitacyjna) spełnia wymogi i jest sprawna. Pomieszczenia oświetlane są światłem dziennym i elektrycznym, którego natężenie spełnia wymagane dla prac administracyjno-biurowych normy (ok. 500 Lx). Wewnątrz pomieszczeń, w których zlokalizowane są stanowisko pracy oraz w obrębie tych pomieszczeń nie występują czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- wykonywanie prac biurowych,
- obsługa komputera,
- obsługa urządzeń biurowych (kserokopiarka, drukarka, niszczarka, gilotyna do cięcia papieru itp.),
- obsługa interesantów,
- uczestniczenie w naradach i szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych,
- przenoszenie niewielkich ciężarów (dokumenty),
- poruszanie się bez obciążeń,

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

W obrębie stanowiska pracy stosowane są następujące urządzenia, narzędzia i materiały:

- komputer wraz z drukarką,
- kserokopiarka,
- niszczarka do dokumentów,
- gilotyna do cięcia papieru,
- telefon, fax
- sprzęt i narzędzia biurowe (zszywacz, dziurkacz, nożyczki)
- materiały biurowe (klej, papier, taśmy, zszywki, spinacze itp.)

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy „Pracownik administracyjno-biurowy” zatrudnionych jest ~~3~~³² pracowników.

5. Czas pracy : system jednozmianowy – dniówka robocza – 8 godz.

6. Pozycja przy pracy : głównie siedząca, wymagająca chodzenia.

7. Przerwy w pracy : 15 minutowa – regulaminowa.

8. Kontakty międzyludzkie : z Wójtem Gminy i jego Zastępcą , z Sekretarzem Gminy, z bezpośrednim przełożonym, ze współpracownikami, z interesantami i kontrahentami Urzędu.



9. Obciążenie fizyczne :

- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok 800 kcal/8h związany z poruszaniem się bez obciążeń, zwiększony podczas przenoszenia niewielkich ciężarów;
- **obciążenie statyczne:** małe lub umiarkowane, zwiększone podczas kserowania dużej ilości dokumentów (narażenie chwilowe)
- **rodzaj pracy:** praca umysłowa,
- **monotypowość ruchów roboczych :** mała, zwiększona podczas obsługi kserokopiarki oraz przy wzmożonych pracach administracyjno-biurowych i długotrwałej obsługi komputera.

10. Warunki środowiska pracy :

- **hałas:** od obsługiwanych urządzeń biurowych i środowiska zewnętrznego na poziomie < 80 dB (L_{EX8h}),
- **drżania:** nie występują,
- **oświetlenie:** dzienne i sztuczne na poziomie > 500 lx,
- **zapylenie:** znikome (kurz)
- **wentylacja:** naturalna (grawitacyjna),
- **mikroklimat :**
 - temperatura pomieszczeń pracy : $> 18^{\circ}\text{C}$,
 - wilgotność względna : $> 40\%$,
 - ruch powietrza : $< 0,15$ m/s,

11. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

Na stanowisku pracy w ostatnich 5 latach nie odnotowano wypadków przy pracy.

12. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:

Możliwość stresu w wyniku wykonywania pracy terminowej i odpowiedzialnej, a także bezpośredniego kontaktu z interesantami i kontrahentami. Długotrwała obsługa komputera.

13. Wymagania dodatkowe :

- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**
Wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w pracach biurowych, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, ogólna sprawność psychofizyczna.
- **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**
Umiejętność obsługi komputera, znajomość podstaw księgowości.
- **wymagane badania lekarskie :**
Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)
 - **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,
 - **dotatkowe badania laboratoryjne** – lekarz okulista – obsługa komputera;



- **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

- **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 2 h przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 6 lat w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet (Dz.U. z 1996r. nr 114, poz.545 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 1 grudnia 1998r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. nr 148, poz. 973),
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 12464 – 1:2004 Światło i oświetlenie. Oświetlenie miejsc pracy. Część 1: Miejsca pracy we wnętrzach,
- PN-71/B-02380. Oświetlenie wnętrz światłem dziennym. Warunki ogólne,
- PN-84/E-02033. Oświetlenie wnętrz światłem elektrycznym,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy	Data: 21.10.2011r.
Nazwa stanowiska:	Autor: M. Pawlak

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nierówne, śliskie powierzchni wewnątrz budynków	Ubytki w podłożu, uszkodzona posadzka, schody wewnątrz obiektu, nieoznakowane wystające elementy podłoża, nieporządek na ciągach komunikacyjnych, rozlana na posadzce woda	3 Potknięcie, poślizgnięcie się, upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- oznakowanie wystających elementów podłoża, - utrzymywanie porządku na ciągach komunikacyjnych - stosowanie właściwego obuwie przez pracownika, - właściwe operowanie kołczynami w strefie zagrożenia, - unikanie poślizgu, - zachowanie ostrożności,	3	6	1	18	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Nierówne, śliskie powierzchni zewnętrzne	Ubytki w podłożu (wyrywy, dziury), krawężniki, mokra, oblodzona, ośnieżona lub oszroniona nawierzchnia	3 Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stałe utrzymywanie suchości podłoża, - usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, - posypywanie piaskiem oblodzeń, - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - unikanie poślizgu, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Różnice poziomów	Wchodzenie i schodzenie ze schodów, stosowanie podwyższeń (podestów) do sięgania dokumentów z regałów/pawłaczy	Upadek na niższy poziom: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - sfłoczenia, - zwichnięcia, - skręcenia, - złamanie kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stosowanie stabilnych podestów - stosowanie odpowiedniego obuwia przez pracownika - asekuracja dmigłej osoby - unikanie pośpiechu - wzmożona uwaga	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Zatraskujące się lub otwierające samoczynnie drzwi, przebywanie w pobliżu prowadzonych prac transportowych, przenoszenie niewielkich ciężarów (dokumentów)	Uderzenia; - sfłoczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamanie;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- poruszanie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych - wyposazenie drzwi w samozamykacze - bezpieczna odległość podczas prowadzonych prac transportowych - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dzwignia i przenoszenia ładunków, - stosowanie bezpiecznych metod pracy - zachowanie ostrożności	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Spadające przedmioty	Niewłaściwie zawieszony punkt świetlne, niestabilność mebli, nieprawidłowo (nierówno) ułożone dokumenty na półkach i regałach,	Uderzenia, przygniecenia: - sfłoczenia; - guzy; - krwiaki; - zranienia;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe zawieszenie elementów podwieszonych na półkach i regałach - stabilność regałów i półek - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy konstrukcyjne ciągów komunikacyjnych, wyposażenie biura - meble i urządzenia biurowe	Uderzenia o wystające elementy - sfłoczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - oznakowanie wystających elementów, - zachowanie ostrożności, - unikanie pośpiechu	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Nożycki, zszywki, spinacze, rozbite naczynia szklane	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnego sprzętu i urządzeń, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uzziemienia, przeciążenia instalacji	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowania, uzziemienia), ogłędziny i wymiary niesprawności urządzeń, nieprzebieżanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmoczona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wysoka temperatura	Przeprzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry;	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	- zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - zachowanie ostrożności, - wzmoczona uwaga	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Oświetlenie	Nierównomierność oświetlenia, zbyt małe natężenie, braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, nieprawidłowe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia, nadmierne promieniowanie słoneczne	Oddziaływanie na wzrok, oślnienie - depresje; - bóle głowy; - zakłócenia snu; - łzawienie oczu; - osłabienie wzroku;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- systematyczne czyszczenie źródeł światła, - kontrolowanie natężenia i równomierności oświetlenia, - uzupełnianie brakujących żarówek, - doświetlenie stanowiska pracy, stosowanie żaluzji przeciwsłonecznych, - właściwe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, niewłaściwe siedzisko, nieodpowiednie biurko, nieprawidłowe usytuowanie komputera, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- prawidłowe siedzisko, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy, - właściwe usytuowanie komputera względem okna, - przestrzeganie zalecanych odległości od monitora,	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Obciążenie statyczne	Długotrwała praca przy monitorach ekranowych, obsługa kserokopiarki	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe siedzisko, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Pyły papieru, kurz, zanieczyszczenie powietrza w wyniku wadliwej wentylacji	Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergię; - choroby układu oddechowego;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja grawitacyjna, - przewietrzanie pomieszczenia pracy, - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość,	1	3	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki chemiczne drażniące	Ozon, tlenki azotu emitowane przez sprzęt biurowy - kserokopiarki i drukarki laserowe	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergię;	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja - przewietrzanie pomieszczeń - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Obciążenie psychiczne (stres)	Przemoc słowna ze strony interesantów, terminowość wykonania niektórych prac, odpowiedzialność materialna, podległość i związane z tym potencjalne narażenie na mobbing	Narażenie i choroby układu nerwowego - nerwice; - choroby układu pokarmowego; - bóle głowy; - bezsenność; - psychozy; - zespół wypalenia zawodowego.	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- szkolenia asertywności, - konsultacje psychologiczne, - przerwy w pracy, - zachowanie spokoju, - opanowanie i rozwaga,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmienionych warunków pracy na stanowisku **Pracownik administracyjno-biurowy** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013 roku**.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspecjar BHP

Miroslaw Pawlak



Ryzyko zawodowe dla stanowiska :

PRACOWNIK ŚWIETLICY

Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko:

Pracownik świetlicy

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 20.10.2011r. do 21.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

Mirosław Pawlak

Zatwierdził

WÓJT

mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowisko pracy pracownika świetlicy mieści się w wydzielonym pomieszczeniu (sali) znajdującym się w budynku, w którym zlokalizowana jest świetlica wiejska. Pomieszczenie to położone jest na parterze budynku i spełnia parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej (na każdego pracownika zatrudnionego w pomieszczeniu przypada ponad 2 m² wolnej powierzchni podłogi oraz 13 m³ wolnej objętości tego pomieszczenia). Ogrzewanie pomieszczenia pracy odbywa się z sieci centralnego ogrzewania. Temperatura w pomieszczeniu jest właściwa (>18°C). W sezonie letnim istnieje możliwość wystąpienia wysokich temperatur wewnątrz pomieszczenia (> 30°C) wskutek działania promieni słonecznych. W celu złagodzenia skutków nasłonecznienia na oknach pomieszczenia zainstalowano żaluzje przeciwsłoneczne. Instalacja elektryczna jest sprawna i posiada aktualne badania (zerowania, rezystencji i oporności izolacji). Wentylacja w pomieszczeniu (grawitacyjna) spełnia wymogi i jest sprawna. Pomieszczenie oświetlane jest światłem dziennym i elektrycznym, którego natężenie spełnia wymagane normy (> 300 Lx). Wewnątrz pomieszczenia, w których zlokalizowane jest stanowisko pracy oraz w obrębie tego pomieszczenia nie występują czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia. Stanowisko pracy wyposażone jest w biurko wraz z siedziskiem, które ustawione jest prawidłowo względem okna i oświetlenia elektrycznego.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- organizowanie i nadzorowanie zajęć świetlicowych,
- zawieszanie i zdejmowanie dekoracji w pomieszczeniu świetlicy,
- prowadzenie prac porządkowych, w tym okresowe mycie okien,
- wykonywanie prac manualnych,
- podnoszenie i przenoszenie niewielkich ciężarów,
- obsługa zebrań i spotkań organizowanych w świetlicy,
- zakup materiałów świetlicowych,
- wykonywanie prac biurowych.
- poruszanie się bez obciążeń,

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

W obrębie stanowiska pracy pracownik świetlicy stosuje następujące urządzenia, sprzęt, narzędzia i materiały:

- meble biurowe (stoły, krzesła, szafy i regały)
- urządzenia kuchenne (kuchnie gazowe i elektryczne, czajnik bezprzewodowy),
- sprzęt i narzędzia kuchenne (talerze, miski, szklanki, sztućce itp.),
- środki czystości (proszki, pasty, detergenty, płyny itp.)
- sprzęt i narzędzia biurowe (zszywacz, dziurkacz, nożyczki)
- materiały biurowe (klej, papier, taśmy, zszywki, spinacze itp.)

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy Pracownik świetlicy zatrudnionych jest 8... pracowników.

5. Czas pracy : system jednozmianowy – niepełny wymiar czasu pracy (≥ ½ etatu)

6. Pozycja przy pracy : głównie siedząca, wymagająca chodzenia, schylania się, podnoszenia i przenoszenia ciężarów.



7. **Przerwy w pracy :** nie przysługuje.

8. **Kontakty międzyludzkie :** z bezpośrednim przełożonym, z osobami przebywającymi w świetlicy, w tym również z dziećmi.

9. **Obciążenie fizyczne :**

- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok 1000 kcal związany z poruszaniem się bez obciążeń, zwiększony podczas podnoszenia i przenoszenia niewielkich ciężarów oraz dekorowania sali;
- **obciążenie statyczne:** małe lub umiarkowane,
- **rodzaj pracy:** lekka praca fizyczna,
- **monotypowość ruchów roboczych :** mała, zwiększona podczas wykonywania prac manualnych.

10. **Warunki środowiska pracy :**

- **hałas:** od środowiska zewnętrznego na poziomie $< 80 \text{ dB (L}_{\text{EX8h}}$), zwiększony podczas obsługi i nadzorowania imprez muzycznych i uroczystości okolicznościowych organizowanych w świetlicy (narażenie chwilowe),
- **drgania:** nie występują,
- **oświetlenie:** dzienne i sztuczne na poziomie $> 300 \text{ lx}$,
- **zapylenie:** znikome (kurz)
- **wentylacja:** naturalna (grawitacyjna),
- **mikroklimat :**
 - temperatura pomieszczeń pracy : $> 18^{\circ}\text{C}$,
 - wilgotność względna : $> 40\%$,
 - ruch powietrza : $< 0,15 \text{ m/s}$,

11. **Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :**

Na stanowisku pracy w ostatnich 5 latach nie odnotowano wypadków przy pracy.

12. **Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:**

Możliwość stresu w wyniku odpowiedzialności materialnej oraz odpowiedzialności za osoby przebywające w świetlicy (głównie dzieci). Stres w przypadku zaistnienia incydentów przestępczych (rozboje, kradzieże, awantury, bójki itp.).

13. **Wymagania dodatkowe :**

- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**
Wykształcenie minimum zawodowe, komunikatywność, ogólna sprawność psychofizyczna.
- **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**
Brak wymagań.
- **wymagane badania lekarskie :**
Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)
 - **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,



- **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

- **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 8 h przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 3 lata w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet (Dz.U. z 1996r. nr 114, poz.545 z późniejszymi zmianami),
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 12464 – 1:2004 Światło i oświetlenie. Oświetlenie miejsc pracy. Część 1: Miejsca pracy we wnętrzach,
- PN-71/B-02380. Oświetlenie wnętrz światłem dziennym. Warunki ogólne,
- PN-84/E-02033. Oświetlenie wnętrz światłem elektrycznym,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy:	Urząd Gminy Inowrocław	Data:	21.10.2011r.
Nazwa stanowiska:	Pracownik świetlicy	Autor:	M. Pawlak

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka							Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier							Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier		
			S			E						8	S			E				14	
			4	5	6	7	7	6	5				4	10	11	12	13	14			
I Nierówne, śliskie powierzchnie wewnętrznych budynków	Upadki w podłozu, uszkodzona posadzka, nieoznakowane wystające elementy podłozu, nieporządek w pomieszczeniu oraz na ciągach komunikacyjnych, rozlana na posadzce woda	3 Potknięcie, poślizgnięcie się, upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złamania kości;	3	6	3	48			MAŁE RYZYKO	- oznakowanie wystających elementów podłozu, - utrzymanie porządku w pomieszczeniu i na ciągach komunikacyjnych - stosowanie właściwego obuwie przez pracownika, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - unikanie poślizgu, - zachowanie ostrożności,	3	6	1	18			RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)				
Różnice poziomów	Wchodzenie i schodzenie z drabiny lub podwyższeń (podesty) w celu zawieszania i zdjęcia dekoracji, umycia okien, zdjęcia i zawieszania firan lub zasłon	Upadek na niższy poziom: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złamania kości;	3	6	3	48		MAŁE RYZYKO	- stosowanie kompletnych i sprawnych drabin rozstawnych - stosowanie stabilnych podestów - stosowanie odpowiedniego obuwia przez pracownika - asekuracja drugiej osoby - aktualne badania wysokościowe, - unikanie poślizgu - wzmożona uwaga	3	6	1	18			RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Zatrząskujące się lub otwierające samoczynnie drzwi, przesuwanie mebli po podłodze, przenoszenie niewielkich ciężarów	Uderzenia; - sytuacja; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania;	3	3	3	3	MAŁE RYZYKO	- wyposażenie drzwi w samozamykacze - pewne i stabilne chwycenie przenoszonego przedmiotu - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwignia i przenoszenia ciężarów, - stosowanie bezpiecznych metod pracy, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Spadające przedmioty	Niewłaściwie zawieszony punkt świetlny, niestabilność mebli, zerwanie zawieszonych dekoracji	Uderzenia, przygniecenia; - sytuacja; - guzy; - krwiaki; - zranienia;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe i pewne zawieszenie elementów podwieszonych, - stabilność mebli, - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	1	9	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy konstrukcyjne ciągów komunikacyjnych (schody, poręcze), wyposażenie świetlicy – meble, dekoracja	Uderzenia o wystające elementy - sytuacja; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - oznakowanie wystających elementów, - właściwe rozmieszczenie mebli w świetlicy, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - unikanie pośpiechu	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Nożyczki, zszywki, spinacze, rozbite naczynia szklane	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- bezpieczna odległość, - unikanie pośpiechu, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnego sprzętu i urządzeń, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uzziemienia, przeciążenia instalacji	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, - właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowanie, uzziemienia), - oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, - nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmożona uwaga	1,5	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Wysoka temperatura	Przegrzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry;	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	- zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - stosowanie naczyń żaroodpornych, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Oświetlenie	Nierównomierność oświetlenia, zbyt małe natężenie, braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, nieprawidłowe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia, nadmierne promieniowanie słoneczne	Oddziaływanie na wzrok, ośmienie - depresje; - bóle głowy; - zakłócenia snu; - łzawienie oczu; - osłabienie wzroku;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- systematyczne czyszczenie źródeł światła, - kontrolowanie natężenia i równomierności oświetlenia, - uzupełnianie brakujących żarówek, - doświetlenie stanowiska pracy, - stosowanie żaluzji przeciwsłonecznych, - właściwe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, niewłaściwe siedzisko, nieodpowiednie biurko, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- prawidłowe biurko i siedzisko, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie statyczne	Długotrwałe stanie lub chodzenie podczas prowadzenia zajęć świetlicowych	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- stosowanie odpowiedniego obuwia, - przerwy w pracy z możliwością siedzenia, - zmniejszenie ekspozycji,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Pyły kurz, zanieczyszczenie powietrza wewnątrz pomieszczenia w wyniku wadliwej wentylacji	Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergie; - choroby układu oddechowego;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja grawitacyjna, - przewietrzanie pomieszczenia pracy (otwieranie okien), - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość,	1	3	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Czynniki chemiczne drażniące	Detergenty, pasty i środki czyszczące wykorzystywane do utrzymania czystości i dezynfekcji	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności; - zawroty i bóle głowy; - alergie;	3	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Obciążenie psychiczne (stres)	Sytuacje stresowe wywołane przez osoby korzystających ze świetlicy, osoby korzystające ze świetlicy (dzieci) oraz odpowiedzialność materialna	Narażenie i choroby układu nerwowego - nerwice; - choroby układu pokarmowego; - bóle głowy; - bezsenność; - psychozy; - zespół wypalenia zawodowego,	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	3	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Agresja ludzi	Ludzie chorzy, pod wpływem środków upośledzających zdolność oceny swojego postępowania (alkohol narkotyki itp.), konflikty i przemoc fizyczna w pomieszczeniu świetlicy	Uderzenia, pobicia - sfluczenia, - skaleczenia, - skręcenia stawów, - złamania,	3	1	1	3	RYZYKO POMIĄJALNE	3	1	0,2	0,6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)	

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku Pracownik świetlicy kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie do końca 2013 roku.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspektor BHP
Miroslaw Pablak



Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko: Pracownik interwencyjny

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 25.10.2011r. do 26.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy


.....
Mirosław Pawlak

Zatwierdził

WÓJT


.....
mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiskiem pracy pracownika interwencyjnego jest teren zewnętrzny zróżnicowany w zależności od miejsca i rodzaju wykonywanych czynności. Będą to tereny zielone, wiejskie drogi, przydrożne rowy, wydzielone place i zadrzewione tereny wiejskie. Ze względu na wykonywanie pracy na otwartej przestrzeni w różnych porach roku i podczas panowania różnych warunków atmosferycznych, pracownik interwencyjny na swoim stanowisku pracy narażony będzie na oddziaływanie mikroklimatu.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- drobne naprawy i konserwacje infrastruktury wiejskiej,
- prowadzenie prac polowych (kopanie rowów, obcinanie konarów drzew, wypalanie traw i gałęzi)
- obsługa elektronarzędzi (wiertarka, szlifierka),
- wykonywanie operacji ręcznych: cięcie, przycinanie, szlifowanie, struganie przy użyciu ręcznych narzędzi, (śrubokręt, dłuto, młotek, obcęgi, nożyce, piła do cięcia drewna lub metalu itp.),
- prace porządkowe w terenie (grabienie, zamiatanie, odśnieżanie, zbieranie i usuwanie śmieci),
- obsługa kosi lub kosiarki spalinowej (koszenie trawy),
- wykonywanie prostych prac malarskich,
- dźwiganie i przenoszenie ciężarów,
- usuwanie skutków awarii.

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

W obrębie stanowiska pracy pracownik świetlicy stosuje następujące urządzenia, sprzęt, narzędzia i materiały:

- urządzenia mechaniczne (kosa lub kosiarka spalinowa)
- elektronarzędzia (wiertarka, szlifierka, przecinarka tarczowa)
- narzędzia ręczne (młotek, śrubokręt, piła do cięcia drewna/metalu, nożyce, obcęgi, łopata, grabie, kosa ręczna, łom, pędzle i wałki do malowania),
- sprzęt pomocniczy (taczka, wózek, drabina, wiadra, kosze i worki na odpady,)
- materiały (farby, rozpuszczalniki, kleje, smary, tarcica, gwoździe, śruby, folia, taśma)

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy **Pracownik interwencyjny** zatrudnieni są pracownicy skierowani przez Urząd Pracy i ich liczba jest zróżnicowana w zależności od potrzeb Urzędu Gminy i możliwości finansowych Urzędu Pracy..

5. Czas pracy : system jednozmianowy – dniówka robocza – 8 godz. (zatrudnienie na okres 6 miesięcy)

6. Pozycja przy pracy : głównie stojąca, wymagająca chodzenia, schylania się, podnoszenia i przenoszenia ciężarów. Przy wykonywaniu niektórych prac – praca na wysokości.

7. Przerwy w pracy : regulaminowa – 15 minut.

8. Kontakty międzyludzkie : z Sołtysem, z bezpośrednim przełożonym, ze współpracownikami oraz mieszkańcami wsi.



9. Obciążenie fizyczne :

- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok 1500 kcal związany z wykonywaniem prac polowych, podnoszeniem i przenoszeniem ciężarów oraz koszeniem trawy;
- **obciążenie statyczne:** szacunkowo duże (praca w pozycji stojącej),
- **rodzaj pracy:** praca fizyczna średnio ciężka,
- **monotypowość ruchów roboczych :** mała, zwiększona podczas kopania rowów i koszenia dużych powierzchni trawiastych.

10. Warunki środowiska pracy :

- **hałas:** od eksploatowanych w czasie pracy urządzeń mechanicznych (kosa, kosiarka) oraz elektronarzędzi – hałas na poziomie > 85 dB – narażenie chwilowe, (narażenie chwilowe),
- **drgania:** w granicach dopuszczalnych, zwiększone podczas koszenia trawy kosą lub kosiarka spalinową oraz przy obsłudze elektronarzędzi (oddziaływanie na kończyny górne) – narażenie chwilowe,
- **oświetlenie:** naturalne,
- **zapylenie:** kurz, pyły drewna - w granicach dopuszczalnych,
- **wentylacja:** naturalna,
- **mikroklimat :**
 - temperatura na otwartej przestrzeni : od - 20°C do +30°C
 - wilgotność względna : ok. 40%, zwiększona podczas opadów deszczu,
 - ruch powietrza : > 0,15 m/s, zróżnicowany w zależności od siły wiatru.

11. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

Na stanowisku pracy **Pracownik interwencyjny** w ostatnich 5 latach odnotowano 2 wypadki przy pracy:

- w dniu 03.03.2010r. wypadkowi uległa p. Stanisława Mrotek – poślizgnięcie i upadek na śliskim podłożu,
- w dniu 29.04.2010r. wypadek p. Aleksandra Jabłońskiego – rana cięta podeszwy stopy wskutek nadeptnięcia na ostry przedmiot.

W obu przypadkach zastosowane środki profilaktyczne (pouczenie o zachowywaniu ostrożności) pozwoliły uniknąć podobnych przypadków w 2011 roku.

12. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:

Praca przy wysokich temperaturach powietrza (lato) oraz przy niskich temperaturach (zima). Pracy przy użyciu drabin, wykonywanie prac na poboczach i w przydrożnych rowach.

13. Wymagania dodatkowe :

- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**
Wykształcenie minimum podstawowe, ogólna sprawność psychofizyczna.
- **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**
Brak wymagań, znajomość obsługi kosi i kosiarki spalinowej.
- **wymagane badania lekarskie :**
Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)
 - **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,



• **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

- **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 8 h przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 3 lata w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 29 listopada 2002r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U. z 2002r. nr 217, poz.1833 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz.U. z 1996r. nr 60, poz.279),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 11 czerwca 1996r. w sprawie wykazu czynników rakotwórczych w środowisku pracy (Dz.U. z 1996r. nr 121, poz.571),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 14 marca 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. z 2000r. nr 25, poz.313),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 14 kwietnia 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek do drewna (Dz.U. z 2000r. nr 36, poz. 409),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 6 listopada 2002r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek skrawających do metali (Dz.U. z 2002r. nr 204, poz. 1723),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 1 października 1993r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy eksploatacji i remontach i konserwacji sieci kanalizacyjnych (Dz.U. z 1993r. nr 96, poz. 473),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. nr 81, poz. 716 z późn. zm.)
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 292:2000 Cz. 2. Bezpieczeństwo maszyn. Zasady i wymagania techniczne,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZA WODOWEGO	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
---	---

Zakład pracy	Urząd Gminy Inowrocław	Data:	26.10.2011r.
Nazwa stanowiska:	Pracownik interwencyjny	Autor:	M. Pawlak

Ryzyko zawodowe dla czynników niebezpiecznych oraz zagrożeń fizycznych, chemicznych i psychofizycznych

Zagrozenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nierówne, śliskie powierzchnie zewnętrzne	Ubytki w podłożu (wyrywy, dziury), krawężniki, mokra, oblodzona, ośnieżona lub oszroniona nawierzchnia, teren podmokły i gliniasty,	Posłizgnięcie i upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia, - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, - posypywanie piaskiem oblodzeń, - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - używanie obuwia z podszewą antypoślizgową, - unikanie poślizgu, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadane działania nie są potrzebne)
Różnice poziomów	Praca przy użyciu drabiny podczas obcinania konarów oraz prowadzenia prac na wysokości	Upadek z wysokości: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia, - skręcenia, - złamania kości; - śmierć	15	3	3	135	ŚREDNIE RYZYKO	- stosowanie kompletnych i sprawnych drabin rozstawnych - stosowanie stabilnych podestów - stosowanie odpowiedniego obuwia przez pracownika - asekuracja drugiej osoby - aktualne badania wysokościowe, - unikanie poślizgu - wzmożona uwaga	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Potrącenie, uderzenie lub przejechanie przez pojazd podczas wykonywania pracy przy drożdze, przenoszenie ładunków, wynoszenie gałęzi, wyrzucanie śmieci	Uderzenia, zmiadżdżenie, potrącenie, przejechanie: - sfłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - śmierz	15	3	3	3	135	ŚREDNIE RYZYKO	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Spadające przedmioty	Obcinane konary drzew, stosowane w pracy narzędzia, przenoszone ładunki	Uderzenia, przygniecenia: - sfłuczenia; - guzy; - krwiaki; - zranienia;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	3	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Ruchove części maszyn, ruchove elementy wyposażenia,	Części ruchomych kosiarki spalinowej (tarcza tnąca), wirujące elementy robocze elektronarzędzi	Uderzenia, wciągnięcie, - sfłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - zmiadżdżenie; - amputacje;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	3	3	3	1	21	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchove elementy/ przedmioty	Elementy infrastruktury (parkany, ogrodzenia, murki), gałęzie krzewów, konary i pnie drzew,	Uderzenia o wystające elementy - sfłuczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	1	6	1	6	6	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Ostre przedmioty	Narzędzia pracy o ostrej części roboczej (nożyce, nóż, śrubokręt), materiały o ostrej krawędzi (szkło, blacha), części robocze kosiarzek (tarcze tnące), kosa ręczna	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- stosowanie bezpiecznych metod pracy, - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne), - bezpieczna odległość, unikanie pośpiechu, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnych elektronarzędzi, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uziemienia, przeciążenia instalacji	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, - właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowania, uziemienia), oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, - nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmożona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wysoka temperatura	Przegrzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry;	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	- zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - stosowanie naczyń żaroodpornych, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, wymuszona pozycja pracy, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- właściwa organizacja i metody pracy, - porządek na stanowisku pracy, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy	1	6	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie statyczne	Długotrwała praca w pozycji stojącej	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- stosowanie odpowiedniego obuwia, - przerwy w pracy z możliwością siedzenia, - zmniejszenie ekspozycji,	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Obciążenie fizyczne	Duże obciążenie pracą fizyczną (usuwanie awarii), praca w wymuszonej pozycji ciała	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, uszkodzenia układu ruchu: - nadwyrężenia, - stłuczenia, - skręcenia, - zwichnięcia, - naderwania,	3	2	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- unikanie pośpiechu - posiłki regeneracyjne i napoje do picia w razie awarii, - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwigania i przenoszenia ciężarów, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy z możliwością siedzenia.	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Kurz podczas podmuchu wiatru, pyły drewna podczas jego obróbki	Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergię; - choroby układu oddechowego;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- stosowanie środków ochrony indywidualnej (półmaski, okulary ochronne), - właściwa organizacja stanowiska pracy, - stosowanie osłon od wiatru, - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość,	1	3	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Hałas infradźwiękowy	Głośna praca silnika przy kosie i kosiarce spalinowej, praca elektronarzędzi	Oddziaływanie na narząd słuchu i układ nerwowy - ogólna niedyspozycja; - osłabienie; - uczucie strachu; - nudności; - ból głowy; - kaszel; - zaburzenia rytmu serca; - obniżenie ciśnienia krwi;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stosowanie środków ochrony indywidualnej (nauszniki słuchu, zatyczki antyhałasowe), - sprawność techniczna kosy i kosiarki spalinowej oraz elektronarzędzi, - ograniczenie narażenia - przerwy w pracy,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Czynniki chemiczne drażniące	Farby, rozpuszczalniki, smary, oleje, tylnia/olej napędowy (paliwo do kosiarek spalinowych) oraz inne substancje i preparaty chemiczne	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergię;	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	- znajomość kart charakterystyk substancji niebezpiecznych, - postępowanie zgodnie z zaleceniami producenta - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne, okulary ochronne, półmaska) - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Wibracje	Obsługa elektronarzędzi i ręcznych narzędzi pneumatycznych, drgania układu napędowego kosy i kostarki spalinowej, jazda kosiarką po nierównym podłożu	Oddziaływanie miejscowe lub na cały organizm - choroby układu ruchu i nerwowego; - uszkodzenie drobnych naczyń krwionośnych; - zmiany zwyrodnieniowe stawu nadgarstkowego i łokciowego; - osłabienie koncentracji; - spowolnienie refleksu; - ogólne zmęczenie;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- dobry stan techniczny obsługiwanych urządzeń - ograniczenie narażenia - przerwy w pracy,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat gorący	Praca w temperaturze powyżej 28°C (lato- otwarta przestrzeń)	Oddziaływanie na organizm - przegrzanie organizmu; - udar ciepłoty; - odwodnienie organizmu;	3	2	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- unikanie pośpiechu - zimne napoje do picia - nakrycie głowy przy narażeniu na działanie promieni słonecznych - właściwy ubiór roboczy - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat zimny	Wykonywanie prac zimą na otwartej przestrzeni, w tym odśnieżanie	Wychłodzenie organizmu - przeziębienie; - zapalenie płuc; - odmrożenia;	3	1	3	9	RYZYKO POMIJAŁNE	- stosowanie odzieży ciepłochronnej - gorące napoje do picia - wyznaczenie pomieszczenia na ogrzanie się - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	1	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

Ryzyko zawodowe dla zagrożeń biologicznych

Zagrożenie	Przyczyna i/tub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bakterie - Clostridium perfringens (laseczka zgorzeli gazowej) Grupa zagrożenia 2	Gleba, ścieki - zbieranie i usuwanie odpadów, prace ziemne (kopanie rowów), pogłębianie rowów melioracyjnych Zakazanie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować zgorzel gazową z rozpadem tkanek, zapalenie tkanki łącznej, posocznica, wytwarza toksyny białkowe	7	2	3	42	MAŁE RYZYKO	Szybkie opatrywanie ran, dezynfekcja, sterylizacja Brak szczepionki	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadane działania nie są potrzebne)
Bakteria - Clostridium tetani (laseczka tężca) Grupa zagrożenia 2	Nawozy, gleba - nawożenie gleby, prace ziemne (kopanie rowów) Zakazanie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować tężec, wytwarza toksyny białkowe zwłaszcza silnie neurotoksyczną tetanospazminę, śmierć	15	2	3	90	MAŁE RYZYKO	Stosowanie ochron osobistych, szybkie opatrywanie ran, podawanie anatoksyny i antytoksyny tężcowej Stosowanie szczepień ochronnych	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadane działania nie są potrzebne)
Bakterie - Clostridium spp. (C.difficile, C.septicum, C.novi, C.histoliticum i inne)- laseczki obrzęku złośliwego Grupa zagrożenia 2	Nawozy, gleba - nawożenie gleby, prace ziemne (kopanie rowów) Zakazanie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować tężec, wytwarza toksyny białkowe zwłaszcza silnie neurotoksyczną tetanospazminę, śmierć	15	2	3	90	MAŁE RYZYKO	Stosowanie ochron osobistych, szybkie opatrywanie ran, podawanie anatoksyny i antytoksyny tężcowej Stosowanie szczepień ochronnych	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadane działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Grzyby, workowce – Neotestudina Grupa zagrożenia 2	Szczałki roślin, gleba – wrywanie chwastów, prace ziemne (kopanie rowów) Zakażenie bepośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować maduromikozę (stopę mazurską) zakażenie skóry i tkanki podskórnej (najczęściej stóp)	3	3	3	3	17	MAŁE RYZYKO	Szybkie opatrywanie ran, dezynfekcja, sterylizacja Brak szczepionki	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku **Pracownik interwencyjny** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013 roku**.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspektor BHP
Miroslaw Pawlak



Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko: **Strażak – kierowca OSP**

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 26.10.2011r. do 27.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

Mirosław Pawlak
.....
Mirosław Pawlak

Zatwierdził

WÓJT

mgr inż. Tadeusz Kacprzak
.....



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiskiem pracy Strażaka-kierowcy OSP są pomieszczenia znajdujące się w remizie strażackiej, a także kabina pojazdu specjalnego (wozu strażackiego) podczas kierowania pojazdem oraz pomieszczenia wewnątrz obiektów oraz teren zewnętrzny w zależności od miejsca prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej. Stanowiska pracy są zróżnicowane w zależności od miejsca ich usytuowania i czynności wykonywanych przez Strażaka-kierowcę OSP. Ze względu na czynne uczestniczenie pracownika w akcjach ratowniczo-gaśniczych Strażak-kierowca OSP narażony jest na swoich stanowiskach pracy na działanie czynników szkodliwych i uciążliwych, zwłaszcza na wysoką temperaturę (ogień) oraz szkodliwe czynniki chemiczne powstałe w wyniku spalania (CO₂, czad, dymy i substancje toksyczne). W obrębie swojego stanowiska pracy narażony jest na niebezpieczeństwo potrącenia przez inne pojazdy oraz rozprzestrzenianie się ognia.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- kierowanie pojazdem specjalnym (wóz strażacki),
- uczestniczenie w akcji ratowniczo-gaśniczej (gaszenie pożaru, ewakuacja ludzi, wchodzenie i schodzenie z drabiny)
- obsługa specjalistycznego sprzętu strażackiego,
- mycie, czyszczenie i konserwowanie wozu strażackiego oraz jego wyposażenia,
- prace porządkowe wokół budynku OSP (zamiatanie, grabienie, odśnieżanie),
- dźwiganie i przenoszenie ciężarów,
- uczestniczenie w szkoleniach doskonalących i ćwiczeniach sprawnościowych.

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

- pojazd specjalny – wóz strażacki
- agregaty powietrzne, armatki wodne
- specjalistyczne urządzenia pneumatyczne (nożyce do cięcia metalu, rozpychacze i podnośniki pneumatyczne, poduszki powietrzne, przecinarki tarczowe itp.)
- elektronarzędzia (wiertarka)
- podręczny sprzęt gaśniczy (gaśnice śniegowe, proszkowe i wodne, koce gaśnicze, bosak, tłumica ognia itp.)
- narzędzia ręczne (młotek, łom, przecinak, śrubokręty, piła do cięcia drewna/metalu, nożyce, obcegi, łopata, klucze mechaniczne),
- sprzęt pomocniczy (węże gaśnicze, prądownice, drabina, wiadra, kosze i worki na odpady,)
- materiały (piasek, środki neutralizujące, smary, tarcica, folia, taśma itp.)

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy **Strażak-kierowca** zatrudnionych jest **3** pracowników.

5. Czas pracy : nienormowany czas pracy.

6. Pozycja przy pracy : głównie stojąca, wymagająca chodzenia, schylania się, podnoszenia i przenoszenia ciężarów.

7. Przerwy w pracy : regulaminowa – 15 minut.

8. Kontakty międzyludzkie : z Komendantem OSP, ze współpracownikami, z osobami poszkodowanymi.



9. Obciążenie fizyczne :

- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok 1500 kcal i większy podczas uczestniczenia w akcji ratowniczo-gaśniczej;
- **obciążenie statyczne:** małe podczas kierowania pojazdem; szacunkowo duże podczas prowadzenia akcji gaśniczej i ewakuacyjnej,
- **rodzaj pracy:** praca średnio ciężka i ciężka,
- **monotypowość ruchów roboczych :** mała i umiarkowana.

10. Warunki środowiska pracy :

- **hałas:** od silnika kierowanego pojazdu, od włączonej syreny alarmowej, od eksploatowanych w czasie akcji ratowniczo-gaśniczej specjalistycznych urządzeń pneumatycznych i mechanicznych oraz elektronarzędzi, od środowiska zewnętrznego - hałas na poziomie > 85 dB – narażenie chwilowe,
- **drgania:** o oddziaływaniu ogólnym podczas kierowania pojazdem,
- **oświetlenie:** naturalne i sztuczne w granicach dopuszczalnych norm,
- **zapylenie:** pyły sadzy, dymy toksyczne powstałe w wyniku spalania – narażenie znaczne, kurz - w granicach dopuszczalnych,
- **wentylacja:** naturalna,
- **mikroklimat :**
 - temperatura wewnątrz pomieszczenia od 14°C do $+20^{\circ}\text{C}$, znacznie wyższa podczas pożaru;
 - temperatura na otwartej przestrzeni : od $- 20^{\circ}\text{C}$ do $+30^{\circ}\text{C}$
 - wilgotność względna : ok. 40%, zwiększona podczas opadów deszczu,
 - ruch powietrza : $> 0,15$ m/s, zróżnicowany w zależności od siły wiatru.

11. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

Na stanowisku pracy **Strażak-kierowca OSP** w ostatnich 5 latach nie odnotowano wypadków przy pracy.

12. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:

Praca z narażeniem życia i zdrowia. Wysoka temperatura otoczenia (możliwość oparzenia), emisja szkodliwych substancji powstałych w wyniku spalania (możliwość zatrucia organizmu). Praca przy użyciu drabin, przebywanie na dachu i gzymsach budynku (praca na wysokości). Praca w wymuszonej pozycji ciała. Niebezpieczeństwo wypadku drogowego w wyniku szybkiej jazdy przy niesprzyjających warunkach na drodze.

13. Wymagania dodatkowe :

- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**

Wykształcenie minimum zawodowe, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, bardzo dobra sprawność fizyczna, umiejętność kierowania pojazdem specjalnym.
- **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**

Ukończona szkoła pożarnicza lub szkolenie/kurs pożarniczy, prawo jazdy kategorii C i D, uprawnienia do obsługi urządzeń specjalistycznych, uprawnienia energetyczne do obsługi urządzeń pod ciśnieniem.
- **wymagane badania lekarskie :**

Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)



- **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,
 - **dodatkowe** – badania wysokościowe, badania psychologiczne.
- **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

 - **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 8 h przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 2 lata w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 29 listopada 2002r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U. z 2002r. nr 217, poz.1833 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz.U. z 1996r. nr 60, poz.279),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 11 czerwca 1996r. w sprawie wykazu czynników rakotwórczych w środowisku pracy (Dz.U. z 1996r. nr 121, poz.571),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 14 marca 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. z 2000r. nr 25, poz.313),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 14 kwietnia 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek do drewna (Dz.U. z 2000r. nr 36, poz. 409),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 6 listopada 2002r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek skrawających do metali (Dz.U. z 2002r. nr 204, poz. 1723),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 1 października 1993r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy eksploatacji i remontach i konserwacji sieci kanalizacyjnych (Dz.U. z 1993r. nr 96, poz. 473),
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 292:2000 Cz. 2. Bezpieczeństwo maszyn. Zasady i wymagania techniczne,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy	Urząd Gminy Inowrocław									
Nazwa stanowiska:	Strażak – kierowca OSP									
	Data:	27.10.2011r.								
	Autor:	M. Pawlak								

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka							Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier							Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier		
			S			E			P			R			S	E	P	R			
			4	5	6	7	8	9	10			11	12	13						14	
Nierówne, śliskie powierzchnie wewnętrznych budynków	Ubytki w podłożu, uszkodzona posadzka, schody wewnętrzne obiektu, nieoznakowane wystające elementy podłoża, progi w drzwiach, zastawione ciągi komunikacyjne, mokra posadzka.	3	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	9	- poruszanie się po wydziałonych i niezastawionych ciągach komunikacyjnych - oznakowanie wystających elementów podłoża, - ocena miejsca przed wejściem do strefy zagrożenia, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - zachowanie ostrożności,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)							
Nierówne, śliskie powierzchnie zewnętrzne	Schody na zewnątrz obiektów, ubytki w podłożu (wyrwy, dziury), krawężniki, mokra, oblodzona, oszroniona lub oszroniona nawierzchnia, teren podmokły i gliniasty,	3	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, - posypywanie piaskiem oblodzeń, - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - używanie obuwia z podszewką antypoślizgową, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Różnice poziomów	Praca przy użyciu drabiny, przebywanie na dachach i gzymsach, zawalenie się podłoża wskutek nadpalenia, wchodzenie i schodzenie ze schodów	Upadek na niższy poziom, upadek z wysokości: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - śmierć	15	1	6	90	ŚREDNIE RYZYKO	- stosowanie kompletnych i sprawnych drabin, - stosowanie odpowiedniego obuwia, - właściwe operowanie kołczynami w strefie zagrożenia - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - asekuracja drugiej osoby, - stosowanie szelek i linek bezpieczeństwa, - aktualne badania wysokościowe, - zachowanie ostrożności	15	1	3	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Zatraskujące lub otwierające się samoczynnie drzwi, przenoszenie ładunków, ciągnięte węże gasnicze	Uderzenia, zmiążdżenie, potrącenie, przejechanie; - stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - śmierć	15	2	3	90	ŚREDNIE RYZYKO	- stosowanie kamizelek ostrzegawczych podczas pracy przy drodze, - pewne i stabilne chwytenie przenoszonego przedmiotu - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwigania i przenoszenia ciężarów, - stosowanie bezpiecznych metod pracy, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności	15	2	1	30	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Przemieszczające się środki transportu	Potrącenie lub przejechanie przez pojazd podczas wymiany koła na drodze,	Uderzenia, zderzenia, przygniecenia: - stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - zmiążdżenia; - amputacje; - śmierć	15	1	3	45	MAŁE RYZYKO	- oznakowanie miejsc niebezpiecznych (światła awaryjne, trójkąt bezpieczeństwa) - poruszanie się i przebywanie w wyznaczonych miejscach - stosowanie odzieży ostrzegawczej - bezpieczna odległość - wzmożona uwaga	15	1	1	15	RYZYKO POMIJALNE (žadane działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Spadające przedmioty	Zawalenie się budowli lub jej części, nadpalone wewnętrzne elementy konstrukcyjne budynku, urwane elementy podwieszane, prace wyburzeniowe, zawalenie się dachu, przeniesione ładunki, zsuniecie się pojazdu z podnośnika podczas wymiany koła.	Uderzenia, przygniecenia: - sfluczenia; - guzy; - krwiaki; - zranienia; - śmierć	15	3	3	135	ŚREDNIE RYZYKO	- ocena miejsca pracy przed wejściem do strefy zagrożenia, - stosowanie podpór i zabezpieczeń - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwigania i przenoszenia ciężarów, - bezpieczne metody pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Ruchome części maszyn, ruchome elementy wyposażenia,	Części ruchome urządzeń, wirujące elementy robocze używanych elektronarzędzi, ruchome elementy silnika pojazdu	Uderzenia, wciągnięcie, - sfluczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - zmiążdżenia; - amputacje;	7	3	3	63	MAŁE RYZYKO	- kompletność osłon na napędach i częściach ruchomych urządzeń - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne) - naprawa pojazdu przy wyłączonym silniku - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności,	7	2	1	14	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy infrastruktury zewnętrznej, elementy konstrukcyjne budynku, elementy wyposażenia pomieszczeń, maszyny i urządzenia, elementy pojazdu	Uderzenia o wystające elementy - sfluczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - oznakowanie miejsc niebezpiecznych - zastosowanie środków ochrony zbiorowej (oddzielenie miejsca niebezpiecznego), - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności,	1	6	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Narzędzia pracy o ostrej części roboczej (siekiarka, toporek, nożyce), materiały o ostrej krawędzi (szkło, blacha), części robocze przecinarek tarczowych (tarcze tnące),	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zaktucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- stosowanie bezpiecznych metod pracy, - stosowanie rękawic ochronnych, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uziemienia, przeciążenie instalacji, używanie niesprawnych elektronarzędzi, gaszenie pożaru bez wyłączenia zasilania elektrycznego obiektu	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowania, uziemienia), oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - wyłączenie zasilania elektrycznego obiektu przed gaszeniem pożaru, - bezpieczna odległość, - wzmoczona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wysoka temperatura	Ogień (gaszenie pożarów), rozgrzane elementy konstrukcyjne i wyposażenia, przegrzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z ogniem, gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry; - śmierć	15	3	6	270	WYSOKIE RYZYKO	- stosowanie odzieży ogniotrwalej, - zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - stosowanie naczyń żaroodpornych, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmoczona uwaga	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, wymuszona pozycja pracy, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- właściwa organizacja i metody pracy, - właściwa pozycja przy pracy, - porządek na stanowisku pracy, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy	1	6	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie statyczne	Długotrwała praca w pozycji stojącej (gaszenie pożaru)	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- stosowanie odpowiedniego obuwia, - przerwy w pracy z możliwością siedzenia, - zmniejszenie ekspozycji,	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Obciążenie fizyczne	<p>Duże obciążenie pracą fizyczną (gaszenie pożaru, usuwanie awarii, ewakuacja osób i mienia), praca w wymuszonej pozycji ciała</p>	<p>Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, uszkodzenia układu ruchu: - nadwyżęcenia, - stłuczenia, - skręcenia, - zwichnięcia, - naderwania,</p>	3	2	3	18	RYZYKO POMIJALNE	<ul style="list-style-type: none"> - unikanie pośpiechu - posiłki regeneracyjne i napoje do picia w razie awarii, - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwignia i przenoszenia ciężarów, - stosowanie przerw w pracy z możliwością siedzenia. 	3	2	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	<p>Cięcie za pomocą przecinarki tarczowej, wyburzenia elementów budowlanych, zasyppywanie pogorzelisk przesypanywanie i mieszanie</p>	<p>Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergie; - choroby układu oddechowego;</p>	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie środków ochrony indywidualnej (półmiski, okulary ochronne), - właściwa organizacja stanowiska pracy, - stosowanie osłon od wiatru, - zmniejszenie narażenia – przerwy w pracy, - bezpieczna odległość, 	1	3	1	3	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Hałas infradźwiękowy	<p>Głośna praca sprzętów, używanych elektronarzędzi, silnika wozu strażackiego</p>	<p>Oddziaływanie na narząd słuchu i układ nerwowy - ogólna niedyspozycja; - osłabienie; - uczucie strachu; - nudności; - ból głowy; - kaszel; - zaburzenia rytmu serca, - obniżenie ciśnienia krwi,</p>	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie środków ochrony indywidualnej (nauszniki słuchu, zatyczki antyhałasowe), - sprawność techniczna elektronarzędzi, - ograniczenie narażenia – stosowanie przerw w pracy, 	3	6	1	18	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki chemiczne drażniące	<p>Smary, oleje, etylina/olej napędowy (paliwo do pojazdu i urządzeń spalinyowych) oraz inne substancje i preparaty chemiczne używane w czasie akcji gaśniczej</p>	<p>Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergie;</p>	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - znajomość kart charakterystyk substancji niebezpiecznych, - postępowanie zgodnie z zaleceniami producenta - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne, okulary ochronne, półmaska) - ograniczenie ekspozycji – stosowanie przerw w pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności 	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Czynniki chemiczne trujące (toksyczne)	Związki i substancje chemiczne wydzielane w skutek spalania się różnych materiałów (trucizny, toksyny), dymy powstałe na skutek pożaru (sadza, czad, CO ₂)	Oddziaływanie na przewód pokarmowy i układ oddechowy: - podrażnienie górnych dróg oddechowych; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - omdlenia; - zatrucia; - śmierć	15	3	6	270	WYSOKIE RYZYKO	- stosowanie aparatów tlenowych - stosowanie środków ochrony indywidualnej - ograniczenie ekspozycji – stosowanie przerw w pracy - wietrzenie miejsc skażonych - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	15	1	3	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wibracje	Obsługa elektronarzędzi i ręcznych narzędzi pneumatycznych, drgania poprzez siedzisko w wozie strażackim	Oddziaływanie miejscowe lub na cały organizm - choroby układu ruchu i nerwowego; - uszkodzenie drobnych naczyń krwionośnych; - zmiany zwyrodnieniowe stawu nadgarstkowego i łokciowego; - osłabienie koncentracji; - spowolnienie refleksu; - ogólne zmęczenie;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- dobry stan techniczny obsługiwanych urządzeń - dobry stan techniczny siedziska pojazdu, - ograniczenie narażenia - przerwy w pracy,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat gorący	Praca w temperaturze powyżej 28°C (latowarta przestrzeń), gaszenie ognia i usuwanie skutków pożarów wewnątrz obiektu	Oddziaływanie na organizm - przegrzanie organizmu; - udar cieplny; - odwodnienie organizmu;	3	2	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- sprawna wentylacja - bezpieczna odległość - zimne napoje do picia - ograniczenie ekspozycji – stosowanie przerw w pracy,	3	2	1	6	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat zimny	Gaszenie pożaru i usuwanie awarii na otwartej przestrzeni, naprawa pojazdu na drodze (okres zimowy)	Wychłodzenie organizmu - przeziębienie; - zapalenie płuc; - odmrożenia;	3	1	3	9	RYZYKO POMIJALNE	- stosowanie odzieży ciepłochronnej - gorące napoje do picia - wyznaczenie pomieszczenia na ogrzanie się - ograniczenie ekspozycji – stosowanie przerw w pracy,	3	1	1	3	RYZYKO POMIJALNE (żadne działania nie są potrzebne)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Wymuszony kontakt z wodą	Gaszenie pożaru przy użyciu wody, gaszenie pożaru na zewnątrz obiektu przy opadach deszczu, usuwanie awarii instalacji wodociągowych	Zalania i podtopienia - choroby skóry; - alergie; - legionelloza;	3	2	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- stosowanie odzieży i obuwia ochronnego (nieprzemakalne), - ograniczenie ekspozycji – stosowanie przzerw w pracy, - właściwa organizacja pracy - stosowanie osłon od deszczu, - zachowanie ostrożności	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie psychiczne (stres)	Praca pod presją czasu, odpowiedzialność za zdrowie i życie ludzkie, świadomość zagrożenie utraty życia, podejmowanie odpowiedzialnych decyzji	Narażenie i choroby układu nerwowego - nerwice; - choroby układu pokarmowego; - bóle głowy; - bezsenność; - psychozy; - zespół wypalenia zawodowego,	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- szkolenia asertywności, - konsultacje psychologiczne, - zachowanie spokoju, - opanowanie i rozwaga, - znajomość instrukcji postępowania i procedur działań	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku **Strażak-kierowca OSP** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013 roku**.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odrocznym.

Inspektor BHP
Miroslaw Pawlak



Ryzyko zawodowe dla stanowiska :

KONSERWATOR

Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko:

Konserwator

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 26.10.2011r. do 27.10.2011r.

Opracował

TECHNIK
Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

.....
Miroslaw Pawlak

Zatwierdził

WÓJT

.....
mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiskiem pracy pracownika zatrudnionego na stanowisku Konserwator jest wydzielone pomieszczenie warsztatowe znajdujące się w podpiwniczeniu budynku Urzędu Gminy Inowrocław. W pomieszczeniu tym pracownik przebywa od 2 do 4 godzin w ciągu doby, jest to więc pomieszczenie czasowej pracy. Pozostałą część dniówki roboczej pracownik przebywa poza warsztatem, a jego stanowiskami pracy są wówczas pomieszczenia biurowe, ciągi komunikacyjne (korytarze), sala narad, pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz teren zewnętrzny przyległy do budynku Urzędu Gminy. Stanowisko pracy w warsztacie wyposażone jest w stół ślusarski wraz z siedziskiem, regały i szafy narzędziowe oraz podstawowe urządzenia mechaniczne (szlifierka, wiertarka). Powierzchnia warsztatu jest wystarczająca (na pracownika przypada $> 2 \text{ m}^2$ wolnej powierzchni podłogi oraz $> 13 \text{ m}^3$ wolnej objętości pomieszczenia). Pomieszczenie ogrzewane jest z sieci centralnego ogrzewania a temperatura w pomieszczeniu jest $> 18^\circ\text{C}$. Warsztat oświetlany jest światłem naturalnym (okno piwniczne) oraz sztucznym z natężeniem odpowiednim dla prowadzonych tam prac (ok. 300 Lx). Dodatkowo nad stałym ślusarskim zainstalowano oświetlenie miejscowe. Wentylacja grawitacyjna – sprawna, z możliwością przewietrzania pomieszczenia.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- drobne naprawy mebli i sprzętu biurowego,
- wymiana urządzeń sanitarnych (muszle ustępowe, umywalki, pisuary, baterie umywalkowe)
- wymiana i naprawa zamków, regulacje i smarowanie drzwi,
- prace szklarskie (wymiana szyb i ich uszczelnianie),
- awaryjne naprawy hydrauliczne, w tym udrażnianie instalacji sanitarnej i kanalizacyjnej,
- obsługa elektronarzędzi (wiertarka, szlifierka),
- wykonywanie operacji ręcznych : malowanie farbą olejną i emulsją, cięcie, przycinanie, szlifowanie, struganie przy użyciu ręcznych narzędzi (śrubokręt, dłuto, młotek, obcęgi, nożyce itp.),
- prace porządkowe wokół budynku Urzędu Gminy (zamiatanie, grabienie, odśnieżanie),
- pielęgnowanie terenów zielonych wokół Urzędu Gminy (koszenie i podlewanie trawy, sadzenie kwiatów),
- utrzymywanie czystości miejsca składowania odpadów stałych,
- dokonywanie zakupów niezbędnych do pracy materiałów, części zamiennych i narzędzi,
- dźwiganie i przenoszenie ciężarów,
- poruszanie się bez obciążeń.

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

W obrębie stanowiska pracy pracownik stosuje następujące urządzenia, sprzęt, narzędzia i materiały:

- urządzenia mechaniczne (wiertarka stołowa, szlifierka dwutarczowa, kosiarka spalinowa)
- elektronarzędzia (wiertarka, szlifierka, przecinarka tarczowa)
- narzędzia ręczne (klucze ślusarskie, młotek, śrubokręt, piła do cięcia drewna/metalu, nożyce, obcęgi, kombinerki, łopata, grabie.),
- sprzęt pomocniczy (taczka, wózek, drabina, wiadra, kosze i worki na odpady,)
- materiały budowlane (kleje, cement, gips, silikon, pędzle i wałki do malowania, farby, rozpuszczalniki itp.)
- materiały hydrauliczne (rury, złączki, trójniki, mufy, zawory, baterie, syfony, kit, pakuły, itp.)
- inne materiały (szkło, zawiasy, zamki do drzwi, samozamykacze, gwoździe, śruby itp.)



4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy **Konserwator** zatrudniony jest jeden pracownik.

5. Czas pracy : system jednozmianowy – dniówka robocza – 8 godz.

6. Pozycja przy pracy : głównie stojąca, wymagająca chodzenia, schylania się, podnoszenia i przenoszenia ciężarów. Przy wykonywaniu niektórych prac – praca na wysokości.

7. Przerwy w pracy : regulaminowa – 15 minut.

8. Kontakty międzyludzkie : z bezpośrednim przełożonym i z pozostałymi pracownikami Urzędu Gminy, z podwykonawcami robót prowadzonych w budynku Urzędu.

9. Obciążenie fizyczne :

- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok 1500 kcal związany z wykonywaniem prac konserwacyjno-naprawczych oraz prac porządkowych, w tym koszenie trawy i odśnieżanie, a także podnoszeniem i przenoszeniem ciężarów;
- **obciążenie statyczne:** szacunkowo małe, zwiększone podczas odśnieżania oraz wykonywaniem prac w wymuszonej powierzchni ciała;
- **rodzaj pracy:** praca fizyczna średnio ciężka,
- **monotypowość ruchów roboczych :** mała, zwiększona podczas odśnieżania, koszenia trawy, przenoszenia ciężarów.

10. Warunki środowiska pracy :

- **hałas:** od eksploatowanych w czasie pracy urządzeń mechanicznych (kosiarka) oraz elektronarzędzi – hałas na poziomie ok. 85 dB – narażenie chwilowe,
- **drgania:** w granicach dopuszczalnych, zwiększone podczas koszenia trawy kosiarką spalinową oraz przy obsłudze elektronarzędzi (oddziaływanie na kończyny górne) – narażenie chwilowe,
- **oświetlenie:** naturalne i sztuczne o natężeniu > 300 Lx,
- **zapylenie:** kurz, pyły drewna i metalu - w granicach dopuszczalnych norm,
- **wentylacja:** naturalna grawitacyjna,
- **mikroklimat :**
 - temperatura na otwartej przestrzeni : od - 20°C do +30°C;
 - temperatura wewnątrz pomieszczenia > 18°C;
 - wilgotność względna : ok. 40%, zwiększona podczas opadów deszczu;
 - ruch powietrza : > 0,15 m/s, zróżnicowany w zależności od siły wiatru (praca na otwartej przestrzeni).

11. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :

Na stanowisku pracy **Konserwator** w ostatnich 5 latach nie odnotowano wypadków przy pracy.

12. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:

Praca przy niskich temperaturach w okresie zimowym (odśnieżanie). Pracy przy użyciu drabin.

13. Wymagania dodatkowe :

- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**
Wykształcenie minimum zawodowe, ogólna sprawność psychofizyczna, doświadczenie zawodowe.



• **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**

Uprawnienia energetyczne grupy E.

• **wymagane badania lekarskie :**

Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)

- **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
- **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,
- **dotatkowe badania** – badania wysokościowe.

• **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

- **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 8 h przed przystąpieniem do pracy,
- **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością 1 x na 3 lata w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 29 listopada 2002r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U. z 2002r. nr 217, poz.1833 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz.U. z 1996r. nr 60, poz.279),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 11 czerwca 1996r. w sprawie wykazu czynników rakotwórczych w środowisku pracy (Dz.U. z 1996r. nr 121, poz.571),
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 14 marca 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. z 2000r. nr 25, poz.313),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 14 kwietnia 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek do drewna (Dz.U. z 2000r. nr 36, poz. 409),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 6 listopada 2002r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze obrabiarek skrawających do metali (Dz.U. z 2002r. nr 204, poz. 1723),
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 1 października 1993r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy eksploatacji i remontach i konserwacji sieci kanalizacyjnych (Dz.U. z 1993r. nr 96, poz. 473),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. nr 81, poz. 716 z późn. zm.)



- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 292:2000 Cz. 2. Bezpieczeństwo maszyn. Zasady i wymagania techniczne,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.

II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy	Urząd Gminy Inowrocław	
Nazwa stanowiska:	Konserwator	
	Data:	27.10.2011r.
	Autor:	M. Pawlak

Ryzyko zawodowe dla czynników niebezpiecznych oraz zagrożeń fizycznych, chemicznych i psychofizycznych

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nierówne, śliskie powierzchni zewnętrzne	Ubytki w podłożu (wyryw, dziury), krawężniki, mokra, oblodzona, osnieżona lub oszroniona nawierzchnia, teren podmokły i gliniasty,	Poslizgnięcie i upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia; - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- usuwanie nadmiaru śniegu z ciągów komunikacyjnych, - posypywanie piaskiem oblodzeń, - ocena podłoża przed wejściem do strefy zagrożenia, - używanie obuwia z podszwą antypoślizgową, - unikanie pośpiechu, - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (Zadne działania nie są potrzebne)
Nierówne, śliskie powierzchni wewnętrzne budynków	Ubytki w podłożu, uszkodzona posadzka, schody wewnętrzz wystające elementy podłoża, nieporządek na ciągach komunikacyjnych, rozlana na posadźce woda	Potknięcie, poslizgnięcie się, upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia; - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- oznakowanie wystających elementów podłoża, - utrzymanie porządku na ciągach komunikacyjnych - stosowanie właściwego obuwie przez pracownika, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - unikanie pośpiechu, - zachowanie ostrożności,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (Zadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Różnice poziomów	Praca przy użyciu drabiny (wymiana żarówek, montaż kamizy i żaluzji) oraz prowadzenia prac na wysokości (malowanie)	Upadek z wysokości: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - śmierć	15	3	3	135	ŚREDNIE RYZYKO	- stosowanie kompletnych i sprawnych drabin - stosowanie stabilnych podestów - stosowanie odpowiedniego obuwia przez pracownika - asekuracja drugiej osoby - aktualne badania wysokościowe, - unikanie poślipięcia - wzmożona uwaga	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Przemieszczające się lub przemieszczane przedmioty	Przenoszenie ładunków, wyrzucanie śmieci	Uderzenia, zmiżdżenie, potrącenie, przejechanie: - stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - śmierć	15	3	3	135	ŚREDNIE RYZYKO	- pewne i stabilne chwyty - przenoszonego przedmiotu - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwigania i przenoszenia ciężarów, - stosowanie bezpiecznych metod pracy, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności	15	3	1	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Spadające przedmioty	Nieprawidłowo zamocowane punkty świetlne, stosowane w pracy narzędzia, przenoszone ładunki, niestabilność mebli	Uderzenia, przygniecenia: - stłuczenia; - guzy; - krwiaki; - zranienia;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- ocena miejsca pracy przed wejściem do strefy zagrożenia, - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwigania i przenoszenia ciężarów, - stosowanie właściwych i bezpiecznych metod pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ruchoe części maszyn, ruchome elementy wyposażenia, wyposazenia,	Części ruchomych kostarki spalinowej (tarcza tnąca), wirujące elementy robocze urządzeń i elektronarzędzi	Uderzenia, wciągnięcie, stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania; - zmiżdżenie; - amputacje;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- kompletność osłon na napędach i częściach ruchomych urządzeń - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne) - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	3	3	1	21	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy infrastruktury zewnętrznej (poręcze, murki, schody), stałe elementy ciągów komunikacyjnych (schody, poręcze), wyposażenie wnętrz (meble)	Uderzenia o wystające elementy - stłuczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - zastosowanie środków ochrony zbiorowej (oddzielenie miejsca niebezpiecznego), - barwy bezpieczeństwa, - bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - unikanie pośpiechu	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Narzędzia pracy o ostrej części roboczej (nożyce, nóż, śrubokręt), materiały o ostrej krawędzi (szkło, blacha),	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- stosowanie bezpiecznych metod pracy, - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne), - bezpieczna odległość, - unikanie pośpiechu, - zachowanie ostrożności,	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnych elektronarzędzi, niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uzziemienia, przeciążenia instalacji	Porażenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, - właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowanie, uzziemienia), - oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, - nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmożona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wysoka temperatura	Przegrzanie urządzeń elektrycznych, spożywanie gorących napojów - wrzątek	Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami: - oparzenia; - rumień skóry;	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	- zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - stosowanie naczyni żaroodpornych, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, wymuszona pozycja pracy, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - łzawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- właściwa organizacja i metody pracy, - porządek na stanowisku pracy, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Obciążenie statyczne	Długotrwała praca w pozycji stojącej, wymuszona pozycja ciała	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- stosowanie odpowiedniego obuwia, - przerwy w pracy z możliwością siedzenia, - zmniejszenie ekspozycji,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie fizyczne	Duże obciążenie pracą fizyczną (odsienianie, usuwanie awarii), praca w wymuszonej pozycji ciała	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, uszkodzenia układu ruchu: - nadywężenia, - skręcenia, - zwichnięcia, - naderwania,	3	2	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- unikanie pośpiechu - posiłki regeneracyjne i napoje do picia w razie awarii, - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwignia i przenoszenia ciężarów, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy z możliwością siedzenia.	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Pyły drewna i metalu podczas obróbki mechanicznej, kurz, awaria wentylacji	Oddziaływanie na drogi oddechowe: - podrażnienie dróg oddechowych; - alergię; - choroby układu oddechowego;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja grawitacyjna, - przewietrzanie pomieszczenia pracy, - zastosowanie wentylacji mechanicznej wyciągowej, - stosowanie środków ochrony indywidualnej (półmaski, okulary ochronne), - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość,	1	3	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Hałas infradźwiękowy	Głośna praca obsługiwanych urządzeń mechanicznych, kosiarki spalinowej oraz elektronarzędzi	Oddziaływanie na narząd słuchu i układ nerwowy - ogólna niedyspozycja; - osłabienie; - uczucie strachu; - nudności; - ból głowy; - kaszel; - zaburzenia rytmu serca, - obniżenie ciśnienia krwi;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	- stosowanie środków ochrony indywidualnej (nauszniaki słuchu, zatyczki antyhałasowe), - sprawność techniczna kosiarki spalinowej oraz elektronarzędzi, - ograniczenie narażenia - przerwy w pracy,	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Czynniki chemiczne drażniące	Farby, rozpuszczalniki, smary, oleje, etylina/olej napędowy (paliwo do kostiarek spalinowych) oraz inne substancje i preparaty chemiczne	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczów; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergie;	3	3	3	6	54	MAŁE RYZYKO	- znajomość kart charakterystyk substancji niebezpiecznych, - postępowanie zgodnie z zaleceniami producenta - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne, okulary ochronne, półmaska) - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Wibracje	Obsługa elektronarzędzi i ręcznych narzędzi pneumatycznych, drgania układu napędowego kostiarki spalinowej, jazda kostiarką po nierównym podłożu	Oddziaływanie miejscowe lub na cały organizm - choroby układu ruchu i nerwowego; - uszkodzenie drobnych naczyń krwionośnych; - zmiany zwyrodnieniowe stawu nadgarstkowego i łokciowego; - osłabienie koncentracji; - spowolnienie refleksu; - ogólne zmęczenie;	3	6	3	3	48	MAŁE RYZYKO	- dobry stan techniczny obsługiwanych urządzeń - ograniczenie narażenia - przerwy w pracy,	3	6	1	18	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat gorący	Praca w temperaturze powyżej 28°C (lato- otwarta przestrzeń)	Oddziaływanie na organizm - przegrzanie organizmu; - udar cieplny; - odwodnienie organizmu;	3	2	3	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	- unikanie pośpiechu - zimne napoje do picia - nakrycie głowy przy narażeniu na działanie promieni słonecznych - właściwy ubiór roboczy - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	2	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Mikroklimat zimny	Wykonywanie prac zimą na otwartej przestrzeni, w tym odśnieżanie	Wychłodzenie organizmu - przeziębienie; - zapalenie płuc; - odmrożenia;	3	1	3	3	9	RYZYKO POMIĄJALNE	- stosowanie odzieży ciepłochronnej - gorące napoje do picia - wyznaczenie pomieszczenia na ogrzanie się - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	1	1	3	RYZYKO POMIĄJALNE (žadne działania nie są potrzebne)

Ryzyko zawodowe dla zagrożeń biologicznych

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bakterie - Clostridium perfringens (laseczka zgorzeli gazowej) Grupa zagrożenia 2	Gleba, ściółki - zbieranie i usuwanie odpadów, prace ziemne Zakażenie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować zgorzel gazową z rozpadem tkanek, zapalenie tkanki łącznej, posocznica, wytwarza toksyny białkowe	7	2	3	42	MAŁE RYZYKO	Szybkie opatrwanie ran, dezynfekcja, sterylizacja Brak szczepionki	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (Żadne działania nie są potrzebne)
Bakteria - Clostridium tetani (laseczka tężca) Grupa zagrożenia 2	Nawozy, gleba - nawożenie gleby, prace ziemne Zakażenie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować tężec, wytwarza toksyny białkowe zwłaszcza silnie neurotoksyczną tetanospazminę, śmierć	15	2	3	90	MAŁE RYZYKO	Stosowanie ochron osobistych, szybkie opatrwanie ran, podawanie anatoksyny i antytoksyny tężcowej Stosowanie szczepień ochronnych	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (Żadne działania nie są potrzebne)
Bakterie - Clostridium spp. (C.difficile, C.septicum, C.novyi, C.histoliticum i inne)- laseczki obrzęku złośliwego Grupa zagrożenia 2	Nawozy, gleba - nawożenie gleby, prace ziemne Zakażenie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować tężec, wytwarza toksyny białkowe zwłaszcza silnie neurotoksyczną tetanospazminę, śmierć	15	2	3	90	MAŁE RYZYKO	Stosowanie ochron osobistych, szybkie opatrwanie ran, podawanie anatoksyny i antytoksyny tężcowej Stosowanie szczepień ochronnych	3	2	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (Żadne działania nie są potrzebne)

KONSERWATOR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Grzyby, workowce – Neofestudina Grupa zagrożenia 2	Szczałki roślin, gleba – wyrywanie chwastów, prace ziemne Zakażenie bezpośrednie przez uszkodzoną skórę	Może powodować maduromikozę (stopę mazurowską) zakażenie skóry i tkanki podskórnej (najczęściej stóp)	3	3	3	17	MAŁE RYZYKO	Szybkie opatrywanie ran, dezynfekcja, sterylizacja Brak szczepionki	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku **Konserwator** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013 roku**.

Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspektor BHP
Miroslaw Paulak



Ryzyko zawodowe dla stanowiska :

SPRZĄTACZKA

Pieczętka Zakładu

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

Stanowisko:

Sprzątaczką

Ocenę ryzyka przeprowadzono w dniach od 27.10.2011r. do 28.10.2011r.

Opracował

Inspektor BHP

Mirosław Pawlak

Zatwierdził

WÓJT

mgr inż. Tadeusz Kacprzak



I. CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

1. Opis stanowiska pracy:

Stanowiskiem pracy sprzątaczką są pomieszczenia zlokalizowane wewnątrz budynku wraz z ciągami komunikacyjnymi oraz pomieszczeniami higieniczno-sanitarnymi. Pomieszczenia te położone są na różnych kondygnacjach i wszystkie, oprócz pomieszczeń higieniczno-sanitarnych oraz ciągów komunikacyjnych, spełniają parametry dotyczące pomieszczeń pracy stałej (na pracownika zatrudnionego w pomieszczeniu przypada min. 2 m² wolnej powierzchni podłogi oraz 13 m³ wolnej objętości tego pomieszczenia). Ogrzewanie pomieszczeń pracy odbywa się z sieci centralnego ogrzewania. Temperatura w pomieszczeniach pracy jest właściwa (>18°C). W sezonie letnim istnieje możliwość wystąpienia wysokich temperatur we wszystkich pomieszczeniach (> 30°C) wskutek działania promieni słonecznych. W celu złagodzenia skutków nasłonecznienia na oknach pomieszczeń gdzie pracuje sprzątaczką zainstalowano żaluzje przeciwsłoneczne. Instalacja elektryczna we wszystkich miejscach, w których wykonuje swoją pracę sprzątaczką jest sprawna i posiada aktualne badania (zerowania, rezystencji i oporności izolacji). Wentylacja w tych pomieszczeniach (grawitacyjna) spełnia wymogi i jest sprawna. Pomieszczenia oświetlane są światłem dziennym i elektrycznym, którego natężenie spełnia wymagane normy obowiązujące dla pomieszczeń stałej pracy (> 300 Lx), pomieszczeń higieniczno-sanitarnych (ok. 200 Lx) oraz ciągów komunikacyjnych (ok. 100 Lx). We wszystkich pomieszczeniach, w których pracuje sprzątaczką oraz w obrębie tych pomieszczeń nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia.

2. Zadania wykonywane na stanowisku pracy (operacje i czynności) :

- wykonywanie prac porządkowych wewnątrz budynku, w tym:
 - ścieranie kurzy, odkurzanie wykładzin dywanowych,
 - zmiatanie, mycie podłóg, pastowanie, froterowanie,
 - mycie okien, drzwi, lamperii, płytek ceramicznych,
 - mycie urządzeń sanitarnych (muszle ustępowe, umywalki) i ich dezynfekcja,
 - zbieranie i wynoszenie nagromadzonych śmieci,
- podnoszenie i przenoszenie niewielkich ciężarów,
- udział w naradach i szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych,
- poruszanie się bez obciążeń,

3. Stosowane urządzenia, narzędzia i materiały:

Podczas wykonywania pracy sprzątaczką stosuje następujące urządzenia, narzędzia i materiały:

- odkurzacz, froterka,
- miotła, zmiotka, szczotka, szufelka,
- pojemniki, kosze, drabina,
- ścierki, szmaty, ręczniki, worki na śmieci,
- środki myjące, czyszczące, detergenty (pasty, kremy, proszki, płyny).

4. Osoby pracujące na stanowisku:

Na stanowisku pracy Sprzątaczką zatrudnionych jest 3 pracowników.

5. Czas pracy : system jednozmianowy – dniówka robocza – 8 godz lub niepełny wymiar czasu pracy ≤ ½ etatu

6. Pozycja przy pracy : głównie stojąca, wymagająca chodzenia, schylania się, podnoszenia i przenoszenia ciężarów.



7. **Przerwy w pracy :** 15 minutowa – regulaminowa lub nie przysługuje ($\leq \frac{1}{2}$ etatu)
8. **Kontakty międzyludzkie :** z pracownikami Urzędu Gminy lub pracownikami placówki, w której jest zatrudniona.
9. **Obciążenie fizyczne :**
- **obciążenie dynamiczne:** wydatek energetyczny ok. 1400 kcal/8h zwiększony podczas wykonywania niektórych prac porządkowych (mycie posadzek, pastowanie, mycie okien, odśnieżanie) oraz w czasie podnoszenia i przenoszenia ciężarów;
 - **obciążenie statyczne:** szacunkowo duże, wynikające z pozycji stojącej i chodzącej – obciążenie kończyn dolnych
 - **rodzaj pracy:** praca fizyczna,
 - **monotypowość ruchów roboczych :** umiarkowana, zwiększona podczas wykonywania niektórych czynności porządkowych
10. **Warunki środowiska pracy :**
- **hałas:** od używanych urządzeń (froterka, odkurzacz), od odgłosów bawiących się dzieci na poziomie < 80 dB (L_{EX8h}),
 - **drgania:** znikome lub nie występują,
 - **oświetlenie:** dzienne i sztuczne na poziomie od 100 do 300 Lx,
 - **zapylenie:** kurz (w granicach norm),
 - **wentylacja:** naturalna (grawitacyjna),
 - **mikroklimat :**
 - temperatura pomieszczeń pracy : $> 18^{\circ}\text{C}$,
 - temperatura na zewnątrz pomieszczenia: od -10°C do $+30^{\circ}\text{C}$ (wynoszenie śmieci)
 - wilgotność względna : $> 40\%$,
 - ruch powietrza : $< 0,15$ m/s, zwiększony na zewnątrz pomieszczenia podczas wynoszenia śmieci.
11. **Wypadki przy pracy i choroby zawodowe :**
- Na stanowisku pracy **Sprzątaczką** nie odnotowano żadnych wypadków przy pracy.
12. **Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy:**
- Praca na wysokości (drabina), stosowanie środków dezynfekcyjnych i detergentów.
13. **Wymagania dodatkowe :**
- **wymagany poziom wykształcenia, doświadczenie, zdolności itp.:**
Wykształcenie podstawowe, komunikatywność, schludny wygląd, higiena osobista, sprawność fizyczna i manualna.
 - **wymagane kwalifikacje i uprawnienia:**
Nie wymagane.
 - **wymagane badania lekarskie :**
Badania prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30.05.1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w kodeksie pracy (Dz.U. z 1996r. nr 69, poz. 332 – z późniejszymi zmianami)



- **wstępne** – przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe** – z częstotliwością ustalona przez lekarza medycyny pracy,
 - **kontrolne** – po chorobie trwającej ponad 30 dni,
 - **dotatkowe badania** – badania wysokościowe;
- **wymagane szkolenia :**

Szkolenia prowadzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 27.07.2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2004r. nr 180, poz. 1860 z późniejszymi zmianami).

 - **wstępne w zakresie bhp:** - instruktaż ogólny w wymiarze 3 h przed przystąpieniem do pracy,
- instruktaż stanowiskowy w wymiarze 8 h przed przystąpieniem do pracy,
 - **okresowe w zakresie bhp:** - pierwsze przed upływem 1 roku od daty zatrudnienia, kolejne z częstotliwością min. 1 x na 3 lat w wymiarze min. 8 godzin.

14. Dokumenty określające parametry środowiska pracy :

- Rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003r. nr 169, poz.1650 – tekst jednolity z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet (Dz.U. z 1996r. nr 114, poz.545 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. nr 81, poz. 716 z późn. zm.)
- PN-N-01307:1994. Hałas. Dopuszczalne wartości poziomu dźwięku na stanowiskach pracy i ogólne wymagania dotyczące przeprowadzania pomiarów,
- PN-EN 12464 – 1:2004 Światło i oświetlenie. Oświetlenie miejsc pracy. Część 1: Miejsca pracy we wnętrzach,
- PN-71/B-02380. Oświetlenie wewnątrz światłem dziennym. Warunki ogólne,
- PN-84/E-02033. Oświetlenie wewnątrz światłem elektrycznym,
- PN-N-18002:2000. Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,
- PN-80/Z-08052. Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.



II. WARTOŚCIOWANIE RYZYKA

	Metoda oceny ryzyka zawodowego RISK SCORE
--	---

Zakład pracy	Data: 19.10.2011r.
Nazwa stanowiska:	Autor: M. Pawlak
Urząd Gminy Inowrocław	
Sprzątaczką	

Ryzyko zawodowe dla czynników niebezpiecznych oraz zagrożeń fizycznych, chemicznych i psychofizycznych

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S		E				P		R		
			4	5	6	7			10	11	12	13	
Nierówne, śliskie powierzchnie wewnątrz budynków	Ułbiki w podłożu, uszkodzona posadzka, schody wewnętrz. obiektu, nieznakowane wystające elementy podłoża, nieporządek w salach dydaktycznych i na ciągach komunikacyjnych, rozlana na posadźce woda	Polknięcie, poślizgnięcie się, upadek na tym samym poziomie: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złuszczenia, - zwichnięcia, - złamania kości;	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - oznakowanie wystających elementów podłoża, - utrzymywanie porządku w salach dydaktycznych i na ciągach komunikacyjnych - stosowanie właściwego obuwia, - właściwe operowanie kończynami w strefie zagrożenia, - unikanie poślizgu, - zachowanie ostrożności. 	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)
			15	1	6	90			ŚREDNIE RYZYKO	15	1	1	
Różnice poziomów	Praca przy użyciu drabin, wchodzenie i schodzenie ze schodów, stosowanie podwyższeń	Upadek z wysokości lub na niższy poziom: - otarcia naskórka, - skaleczenia, - złuszczenia, - zwichnięcia, - skręcenia, - złamania kości; - śmierć	15	1	6	90	<ul style="list-style-type: none"> - kompletna i sprawna technicznie drabina - stabilne i nie śliskie podłoże - stosowanie odpowiedniego obuwia - asekuracja drugiej osoby - aktualne badania na wysokość, - znajomość instrukcji bhp podczas pracy przy użyciu drabin - unikanie poślizgu - wzmocniona l.waga 	15	1	1	15	RYZYKO POMIJAŁNE (żadne działania nie są potrzebne)	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Przemieszczone przedmioty	Zatraskujące się lub otwierające samoczynnie drzwi, przenoszenie niewielkich ciężarów	Uderzenia: - stłuczenia; - guzy; - siniaki; - zranienia; - złamania;	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- poruszenie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych - wyposażenie drzwi w samozamykacze - nieprzekraczanie dopuszczalnych norm podczas dźwignia i przenoszenia ładunków. - stosowanie bezpiecznych metod pracy - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Spadające przedmioty	Niewłaściwie zawieszony punkt świetlny, niestabilność mebli, nieprawidłowo (nierówno) ułożone przedmioty na półkach i regałach	Uderzenia, przygniecenia: - stłuczenia; - guzy; - krwiaki; - zranienia; - śmierć	15	1	3	45	MAŁE RYZYKO	- prawidłowe zawieszenie elementów podwieszonych - właściwe ułożenie materiałów na półkach i regałach - stabilność regałów i półek - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	15	1	1	15	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Wystające nieruchome elementy/ przedmioty	Elementy wyposażenia sprzątanym (meble) oraz ciągów komunikacyjnych (poręcze, stopnie schodowe)	Uderzenia o wystające elementy - stłuczenia; - guzy; - siniaki;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- właściwe, niezastawione ciągi komunikacyjne, - oznakowanie wystających elementów, - zachowanie ostrożności, - unikanie pośpiechu	1	6	1	6	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Ostre przedmioty	Ostre elementy wyposażenia (krawędzie, blacha), ostre narzędzia	Bezpośredni kontakt z ostrymi krawędziami; - skaleczenia; - zakłucia; - rany cięte	1	6	3	18	RYZYKO POMIJALNE	- bezpieczna odległość, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga	3	6	1	18	RYZYKO POMIJALNE (žadne działania nie są potrzebne)
Energia elektryczna	Uszkodzona instalacja elektryczna i złącza, używanie niesprawnego sprzętu i urządzeń (odkurzacz, frotka), niewłaściwa lub niekompletna izolacja przewodów, brak pomiarów i przeglądów, brak uzziemienia, przecięcia instalacji	Porazenie prądem elektrycznym; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15	6	3	270	WYSOKIE RYZYKO	- bieżąca kontrola stanu izolacji i złączy, - systematyczne przeglądy, pomiary i badania elektryczne, - właściwa ochrona przeciwporażeniowa (zerowania, uzziemienia), - oględziny i wymiany niesprawności urządzeń, - nieprzeciążanie instalacji elektrycznej, - bezpieczna odległość, - wzmożona uwaga	15	6	0,5	45	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Oświetlenie	Nierównomierność oświetlenia, zbyt małe natężenie, braki żarówek, zanieczyszczone punkty świetlne, nadmierne promieniowanie słoneczne	Oddziaływanie na wzrok, oślnienie - depresje; - bóle głowy; - zakłócenia snu; - Izawienie oczu; - osłabienie wzroku;	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- systematyczne czyszczenie źródeł światła, - kontrolowanie natężenia i równomierności oświetlenia, - uzupełnianie brakujących żarówek, - doświetlenie stanowiska pracy, - stosowanie żaluzji przeciwsłonecznych, - właściwe usytuowanie stanowiska pracy względem oświetlenia	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki ergonomiczne	Niewłaściwe pozycja przy pracy, złe rozmieszczenie wyposażenia stanowiska pracy	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, przeciążenie narządu wzroku: - bóle kręgosłupa - drętwienie kończyn - choroby zwyrodnieniowe - Izawienie oczów	1	6	3	18	RYZYKO POMIJAŁNE	- prawidłowa pozycja przy pracy, - prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy, - właściwa organizacja i metody pracy, - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	1	6	1	6	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Obciążenie statyczne	Długotrwałe stanie lub chodzenie, długotrwałe trzymanie uniesionych rąk	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego - deformacje kręgosłupa, - zakrzepowe zapalenie żył	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	- zapewnienie siedziska, - stosowanie właściwego obuwia - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy,	3	3	1	9	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Hałas (ustalony, impulsowy)	Zbyt głośna i długa praca odkurzacza i frotki	Oddziaływanie na narząd słuchu i układ nerwowy: - zmęczenie; - brak koncentracji; - zmniejszenie wydajności pracy; - bóle głowy;	3	1	3	9	RYZYKO POMIJAŁNE	- bezpieczna odległość, - ograniczenie narazenia - przerwy w pracy,	3	1	1	3	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)
Czynniki chemiczne drażniące	Środki myjące i czyszczące zawierające detergenty	Oddziaływanie na błony śluzowe i skórę: - podrażnienie oczu; - podrażnienie dróg oddechowych i skóry; - duszności, - zawroty i bóle głowy; - alergie;	3	6	3	54	MAŁE RYZYKO	- sprawna wentylacja - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice gumowe), - bezpieczna odległość - zachowanie ostrożności	3	6	1	18	RYZYKO POMIJAŁNE (žadne działania nie są potrzebne)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Czynniki chemiczne żrące	Środki usuwające rdzę i kamień, środki dezynfekujące i odkazające	<p>Oddziaływanie na skórę, przewód pokarmowy i oczy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - oparzenia skóry i trudno gojące się rany, - martwica przewodu pokarmowego - uszkodzenie i zniekształcenie rogówki oczu, - przekrwienie spojówek, - utrata wzroku; 	7	6	3	126	ŚREDNIE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - sprawna wentylacja - stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne, półmaski), - znajomość karty charakterystyki substancji niebezpiecznych, - bezpieczna odległość - zachowanie szczególnej ostrożności 	7	6	1	42	MAŁE RYZYKO (należy zwrócić uwagę)
Mikroklimat gorący	Praca w temperaturze powyżej 28°C (nadmierne nasłonecznienie pomieszczeń pracy)	<p>Oddziaływanie na organizm</p> <ul style="list-style-type: none"> - przegrzanie organizmu; - udar ciepłoty; - odwodnienie organizmu; 	3	2	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE	<ul style="list-style-type: none"> - sprawna wentylacja - unikanie pośpiechu - stosowanie wentylatorów powietrza, - żaluzje przeciwsloneczne - zimne napoje do picia - ograniczenie ekspozycji - przerwy w pracy, 	3	2	1	6	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Wysoka temperatura	Przeprzanie urządzeń elektrycznych, wrzątek	<p>Bezpośredni kontakt z gorącą powierzchnią i gorącymi płynami:</p> <ul style="list-style-type: none"> - oparzenia; - rumień skóry; 	1	6	6	36	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie bezpiecznej odległości, - przerwy w pracy urządzeń, - zachowanie ostrożności, - wzmożona uwaga 	1	6	3	18	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)
Pyły zawierające wolną krzemionkę	Kurz, zanieczyszczenie powietrza	<p>Oddziaływanie na drogi oddechowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podrażnienie dróg oddechowych; - alergie; - choroby układu oddechowego; 	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	<ul style="list-style-type: none"> - sprawna wentylacja - grawitacyjna, - przewietrzanie pomieszczenia pracy, - zmniejszenie narażenia - przerwy w pracy, - bezpieczna odległość, 	1	3	1	3	RYZYKO POMIĄJALNE (żadne działania nie są potrzebne)

Ryzyko zawodowe dla zagrożeń biologicznych

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenia	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	Szacowanie ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier				Poziom ryzyka po zastosowaniu wymaganych środków zabezpieczających/barier
			S	E	P	R			S	E	P	R	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bakterie – np. Escherisia coli, Salmonella Grupa zagrożenia 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne – czyszczenie toalet, umywalk, usuwanie odpadów. Zakazanie drogą bezpośrednią pokarmową	Może powodować zatrucia pokarmowe, biegunkę, salmonellozę (zapalenie żołądka i jelit)	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	Zachowanie higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne), bezpieczna odległość. Brak szczepionki	3	6	1	18	RYZYKO POMIĄJĄCIE (żadne działania nie są potrzebne)
Grzyby Grupa zagrożenia 2	Pomieszczenia higieniczno-sanitarne, usuwanie odpadów. Zakazanie drogą bezpośrednią przez skórę	Choroby skóry, grzybicza infekcja skóry, błon śluzowych i paznokci	3	6	3	48	MAŁE RYZYKO	Zachowanie higieny, stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne), zachowanie ostrożności Brak szczepionki	3	2	1	6	RYZYKO POMIĄJĄCIE (żadne działania nie są potrzebne)
Pasożyty – roztocza i ich odchody Grupa zagrożenia 3	Pomieszczenia biurowe – kurz np. w wykładzinach dywanowych. Zakazanie drogą bezpośrednią powietrzno-pyłowa	Alergie, katar sienny, wysypki skórne, migrenowe bóle głowy	3	3	3	27	MAŁE RYZYKO	Częste i dokładne sprzątanie, okresowe czyszczenie na mokro wykładzin dywanowych, bezpieczna odległość Brak szczepionki	3	3	1	9	RYZYKO POMIĄJĄCIE (żadne działania nie są potrzebne)



Ryzyko zawodowe dla stanowiska :

SPRZĄTACZKA

UWAGA:

Wymienione w arkuszu szacowania i oceny ryzyka zawodowego zagrożenia, ich źródła i możliwe skutki oraz wymagane środki zabezpieczające/bariery nie stanowią zbioru zamkniętego.

W przypadku niezmiennych warunków pracy na stanowisku **Sprzątaczką** kolejną ocenę ryzyka zawodowego dla tego stanowiska należy przeprowadzić w terminie **do końca 2013r.** Zmiany organizacyjne lub techniczne na stanowisku pracy, jak również zaistnienie wypadku na tym stanowisku wymaga przeprowadzenia ponownej oceny ryzyka zawodowego dla tego stanowiska w terminie odwrotnym.

Inspektor BHP
Mirosław Pawlak
Mirosław Pawlak